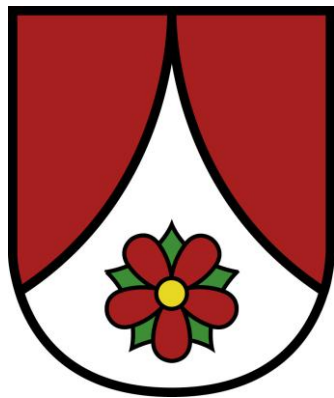


FREIZEIT - KURSE

Januar - Juli 2012



Anmeldeschluss 30. November 2011

Freizeitkurse der Gemeinden Birmensdorf und Aesch

Die Freizeitkurse decken ein Bedürfnis der Birmensdorfer und Aescher Bevölkerung ab. Die Arbeitsgruppe Freizeitkurse freut sich, Ihnen ein vielseitiges Programm zu präsentieren. Wir hoffen, dass auch für Sie ein passender Kurs dabei ist.

Kritik und Anregungen

sind willkommen. Bitte richten Sie diese an:

Freizeitkurse, Gemeindeverwaltung, Stallikonerstrasse 9, 8903 Birmensdorf

E-Mail freizeitkurse@birmensdorf.ch mit Betreff Freizeitkurse

Anmeldefrist

Anmeldeschluss ist der 30. November 2011. Bitte melden Sie sich mit beigefügter Anmeldekarte oder elektronisch unter [www.birmensdorf.ch / Bildung](http://www.birmensdorf.ch/Bildung) an. Sie erhalten bis zu den Sportferien Bescheid, ob der Kurs die Mindestteilnehmerzahl 8 erreicht hat und durchgeführt werden kann.

Anmeldungen/Kursgeld

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen verbindlich sind. Nach erfolgter Kursbestätigung ist die Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen. Es werden keine Kurskosten zurück erstattet.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Sprachkurse

Bei den laufenden Semesterkursen besteht die Möglichkeit, im November eine Schnupperlektion zu besuchen. Setzen Sie sich direkt mit dem Kursleiter/Kursleiterin in Verbindung.

Selbsteinstufung: Test verfügbar auf www.vhszh.ch

Ferien

Während den offiziellen Schulferien und Feiertage können keine Freizeitkurse stattfinden.

Die Termine lauten wie folgt:

Sportferien	Montag, 20. Februar bis Freitag, 02. März 2012
Ostern	Freitag, 06. April bis Montag, 09. April 2012
Sechseläuten	Montag, 16. April 2012
Frühlingsferien	Montag, 23. April bis Freitag, 04. Mai 2012
Tag der Arbeit	Dienstag, 01. Mai 2012
Auffahrt	Donnerstag, 17. Mai bis Freitag, 18. Mai 2012
Pfingsten	Montag, 28. Mai 2012
Sommerferien	Montag, 16. Juli bis Freitag, 17. August 2012

Das nächste Kursprogramm erscheint im Juni 2012

1.1 ENGLISH ELEMENTARY - Level A2

Easy English using elementary grammar and everyday vocabulary so that you can soon speak fluently and clearly. Excellent for holidays abroad.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer, Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90, E-Mail: katja_english@gmx.ch
Dauer 22x (Semesterkurs) vom 10. Januar – 03. Juli 2012
Beginn Dienstag, 10. Januar 2012
Kurszeit 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 330.00 (22x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, UG Zimmer 005

1.2 ENGLISH UPPER INTERMEDIATE - Level B2 / C1 Real Conversation Situations & In-Depth Grammar Repetition

This brush up and conversation class includes lots of lively conversation imbedded in structured grammar, focussing on fluency and topped with a broad palette of vocabulary both in English and American. This course is rounded out with discussions on the latest newsworthy topics, quizzes, lyrics, reading, subjects of general interest, etc.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer, Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90, E-Mail: katja_english@gmx.ch
Dauer 22x (Semesterkurs) vom 11. Januar – 04. Juli 2012
Beginn Mittwoch, 11. Januar 2012
Kurszeit 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 330.00 (22x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, UG Zimmer 005

1.3 ENGLISH UPPER ELEMENTARY – Level B1 Useful Conversation and Easy Grammar Repetition

Up-to-date vocabulary and general grammar brush-up. Lots of discussions about everyday topics, useful role-play of interesting situations, lyrics, etc.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer, Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90, E-Mail: katja_english@gmx.ch
Dauer 21x (Semesterkurs) vom 12. Januar – 05. Juli 2012
Beginn Donnerstag, 12. Januar 2012
Kurszeit 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, UG Zimmer 005

2 ENGLISH AT UPPER-INTERMEDIATE TO ADVANCED LEVEL (B2)

This course is designed for learners at upper-intermediate level and above. The focus is on conversation, discussion, extending vocabulary and practising grammar. It is ideal to keep up your English and to improve your fluency. The class is limited to 12. So register early!

Leitung Christine Xavier (CELTA), Muristrasse 17a, 8913 Ottenbach
Tel. 076 413 10 17, E-Mail: christine.xavier@bluewin.ch
Dauer 21x (Semesterkurs) vom 10. Januar – 03. Juli 2012 (am 14.02.2012 kein Kurs)
Beginn Dienstag, 10. Januar 2012
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 2

3 TUESDAY MORNING ENGLISH (B1)

A balanced combination of intermediate level

- Speaking, reading and useful grammar

A friendly, lively group is waiting to welcome you!

Leitung Donald Gow (CELTA & CATS), Feldstrasse 22, 8904 Aesch
Tel. 044 737 01 75, E-Mail: donald.gow@bluewin.ch
Dauer 21x (Semesterkurs) vom 10. Januar – 03. Juli 2012
Beginn Dienstag, 10. Januar 2012
Kurszeit 09.15 - 10.45 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

4.1 SPANISCH FÜR ANFÄNGER (1. SEMESTER)

Sie lernen sich im spanischsprachigen Alltag zurechtzufinden. Mit Rollenspielen, Debatten über Lesetexte und Lebenssituationen, Übungen, Lehrbuch und aktiver Teilnahme am Unterricht werden Sie Ihr gelerntes Sprachwissen vertiefen und sich verständigen können in der spanischen Sprache.

Leitung Marta Elizondo, Sagiweg 5, 5612 Villmergen, Tel. 056 622 97 08, Mobile 079 756 56 07
E-Mail info@martaelizondo.ch / www.martaelizondo.ch
Dauer 22x (Semesterkurs) vom 10. Januar – 03. Juli 2012
Beginn Dienstag, 10. Januar 2012
Kurszeit 13.30 – 15.00 Uhr
Kosten Fr. 330.00 (22x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 2

4.2 SPANISCH FÜR MITTELSTUFE (3. Semester)

Sie lernen sich im spanischsprachigen Alltag zurechtzufinden. Mit Rollenspielen, Übungen, Lehrbuch und aktiver Teilnahme am Unterricht werden Sie Ihr gelerntes Sprachwissen vertiefen und sich verständigen können in der spanischen Sprache.

Leitung Marta Elizondo, Sagiweg 5, 5612 Villmergen
Tel. 056 622 97 08 / Mobile 079 756 56 07
E-Mail info@martaelizondo.ch / www.martaelizondo.ch
Dauer 20x (Semesterkurs) vom 13. Januar – 06. Juli 2012
Beginn Freitag, 13. Januar 2012
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 300.00 (20x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

4.3 SPANISCH FÜR MITTELSTUFE (B1) (10. SEMESTER)

Sie verbessern Ihre mündliche Ausdrucksmöglichkeit, in dem Sie über aktuelle Themen diskutieren. Sie können Lesetexte analysieren. Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre grammatikalischen Kenntnisse.

Leitung Marta Elizondo
Sagiweg 5, 5612 Villmergen
Tel. 056 622 97 08 / Mobile 079 756 56 07
E-Mail info@martaelizondo.ch / www.martaelizondo.ch
Dauer 22x (Semesterkurs) vom 11. Januar – 04. Juli 2012
Beginn Mittwoch, 11. Januar 2012
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 330.00 (22x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

5 SPANISCH FÜR FORTGESCHRITTENE (B2)

Repaso y conversación.

Sie können die eigene Meinung zu vielen Themen ausdrücken. Wir wiederholen Grammatik, vergrössern unseren Wortschatz. Mit Konversation vertiefen wir die Spanischkenntnisse und fördern den Mut zum mitreden.

Ziel: Sie kommunizieren fliessend, differenziert und praktisch fehlerfrei.

Lehrmittel: Avenida B2, Klett; Aprende Gramática y Vocabulario, SGEL;

Das grosse visuelle Wörterbuch (über 25 000 Wörter fünfsprachig), Coventgarden.

Leitung Mireya Garcia Meier
Ferdinand Hodler Strasse 16, 8049 Zürich
Tel. 043 818 47 18 / Mobile 079 317 67 37
E-Mail info@forumlatino.ch / www.forumlatino.ch
Dauer 21 x (Semesterkurs) vom 12. Januar – 05. Juli 2012
Beginn Donnerstag, 12. Januar 2012
Kurszeit 18.30 - 20.00 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, UG Zimmer 004

6.1 ITALIENISCH FÜR ANFÄNGER (LEVEL A2, 3. SEMESTER)

Haben Sie Lust, die italienische Sprache und Kultur zu lernen?

Mit einfachem Wortschatz und Grammatik lernen wir schnell, wie wir uns im Urlaub, bei der Arbeit oder mit Nachbarn und Freunden verständigen können. Unser Hauptziel ist die Kommunikation in einer entspannten und kreativen Lernatmosphäre.

Leitung Giovanna Viggiano Stangherlin
Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 400 11 87 / 076 232 13 49
E-Mail giovanna_viggiano@sunrise.ch
Dauer 19x vom 09. Januar – 02. Juli 2012 (ohne Sechseläuten)
Beginn Montag, 09. Januar 2012
Kurszeit 18.00 - 19.30 Uhr
Kosten Fr. 285.00 (19x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

6.2 ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE B2.1

Wir lesen vereinfachte Texte italienischer Literatur sowie Zeitungsartikeln. Ausgehend von alltäglichen Situationen erlernen die Teilnehmer ihre mündlichen und schriftlichen Italienischkenntnisse in einer entspannten und kreativen Lernatmosphäre. Einführung und Aufbau der grammatikalischen Strukturen und der Teilfertigkeiten (Lesen, Hören, Sprechen, Schreiben, Lerntipps).

Leitung Giovanna Viggiano Stangherlin,
Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 400 11 87 / Mobile 076 232 13 49
E-Mail giovanna_viggiano@sunrise.ch
Dauer 19x vom 09. Januar – 02. Juli 2012 (ohne Sechseläuten)
Beginn Montag, 09. Januar 2012
Kurszeit 19.35 - 21.05 Uhr
Kosten Fr. 285.00 (19x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

6.3 ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE C1-C2

Wir lesen authentische Texte aus der modernen und älteren italienischen Literatur sowie aktuelle Zeitungsberichte aus unterschiedlichen Medien und vertiefen punktuell grammatische Themen.

Dialogübungen in Alltagssituationen, Konversation und Diskussion über aktuelle Themen in einer entspannten und kreativen italienischen Atmosphäre.

Leitung Giovanna Viggiano Stangherlin,
Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 400 11 87 / Mobile 076 232 13 49
E-Mail giovanna_viggiano@sunrise.ch
Dauer 21x (Semesterkurs) vom 12. Januar – 05. Juli 2012
Beginn Donnerstag, 12. Januar 2012
Kurszeit 19.00 - 20.30 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

7 QIGONG – ALLGEMEINES ORGAN-QIGONG I

In diesem Kurs repetieren wir die Übungsreihe bestehend aus 12 organ- und meridian-spezifischen Übungen. Die 12 Übungen wirken harmonisierend und ausgleichend. Sie fördern den Energiefluss und stärken die Organe. Ergänzend dazu arbeiten wir mit Übungen zur Entspannung, zur Grundhaltung und zum Energieaufbau. Die Übungen sind einfach und körperlich nicht anstrengend.

Leitung Bruno Stadler
Schürenstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 02 55 (P) / Tel. 031 325 57 14 (G)
E-Mail stadlerbruno@bluewin.ch
Dauer 16x (Semesterkurs) vom 11. Januar – 04. Juli 2012
Beginn Mittwoch, 11. Januar 2012
Kurszeit 20.00 - 21.00 Uhr
Kosten Fr. 240.00
Lokal Turnhalle Reppisch, Singsaal

8 AUGENTRAINING

Voraussetzung: Kenntnisse in Augentraining

Unsere Augen brauchen Bewegung und Entspannung, damit sie die täglichen visuellen Belastungen verarbeiten können. Einmal pro Monat treffen wir uns und entspannen und trainieren unsere Augen mit verschiedenen Sehspielen.

Leitung Heidi Hauser, Vogelsang 27, 8180 Bülach
Tel. 043 928 23 13, E-Mail: heidi.hauser@gmx.ch
Dauer 7 Donnerstagsmorgen, 1 x monatlich à 1,5 Stunden
Daten 12.01. / 09.02. / 08.03. / 12.04. / 10.05. / 14.06. / 12.07.2012
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 126.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 2

9 AEROBIC

AerobicFitness - gezieltes Konditionstraining für Herz und Kreislauf, sowie Koordination der Körperbewegungen. Dies in angenehmer Atmosphäre in der Gruppe, begleitet mit moderner Musik unter fachkundiger Leitung für ein angenehmes Wohlgefühl während des Alltags.

Leitung Brigitte Luchsinger, Gymnastiklehrerin, Gerenstrasse 10, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 34 47, E-Mail: ma_luchsinger@bluewin.ch
Dauer 18x (Semesterkurs) vom 12. Januar – 12. Juli 2012
Beginn Donnerstag, 12. Januar 2012
Kurszeit 19.35 - 20.35 Uhr
Kosten Fr. 180.00
Lokal Schulhaus Letten, Schwingkeller

10.1 BODYGYM

Ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigungs-, Haltungs-, Beckenboden-, Rückentraining und "Problemzonen"-Gymnastik.

Leitung Janina Elsener, Lettenmattstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 777 71 61 Mobile 076 505 01 28, E-Mail : janina.elsener.elendt@sunrise.ch
Dauer 18x (Semesterkurs) vom 12. Januar – 28. Juni 2012
Beginn Donnerstag, 12. Januar 2012
Kurszeit 20.00 - 21.00 Uhr
Kosten Fr. 180.00
Lokal Turnhalle Reppisch, Singsaal

10.2 NORDIC WALKING

Sie möchten regelmässig Nordic Walken?

Wir nordicwalken in einer gemischten Gruppe. Alle Teilnehmenden trainieren unter Anleitung auf ihrem persönlichen Niveau und können die Technik des Nordic Walking erlernen und/oder verfeinern. Die nötigen Stöcke können stundenweise (nach tel. Anmeldung) gemietet werden.

Leitung Janina Elsener, Lettenmattstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 777 71 61 / Mobile 076 505 01 28, E-Mail: janina.elsener.elendt@sunrise.ch
Dauer 17x (Semesterkurs) vom 14. Januar – 14. Juli 2012
Beginn Samstag, 14. Januar 2012
Kurszeit 09.00 - 10.00 Uhr
Kosten Fr. 170.00
Treffpunkt Parkplatz Badi Geren

11.1 YOGAKURS I

Yoga ist ein Weg zur Gesundheit. Im Yoga lernen wir mittels verschiedener Körperübungen (asanas) unsere eigene Mitte zu finden und Stabilität zu entwickeln. Das führt zu besserem Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Yoga hilft uns, unseren Atem wieder zu finden und Kraft aus ihm zu schöpfen. Yoga stärkt unser Selbstbewusstsein und gibt uns die Möglichkeit, uns vom Leiden zu entfernen.

Leitung Madelaine Perroulaz, dipl. Yogalehrerin YS, Dorfstrasse 9, 8904 Aesch
Tel. 043 344 03 02, E-Mail: maperro@bluewin.ch
www.yogaschule-aesch.ch
Dauer 23x (Semesterkurs) vom 10. Januar – 10. Juli 2012
Beginn Dienstag, 10. Januar 2012
Kurszeit 17.45 - 18.45 Uhr
Kosten Fr. 345.00
Lokal Turnhalle Reppisch, Singsaal

11.2 YOGAKURS II

Leitung Madelaine Perroulaz, dipl. Yogalehrerin YS
Dauer 23x (Semesterkurs) vom 10. Januar – 10. Juli 2012
Beginn Dienstag, 10. Januar 2012
Kurszeit 18.50 - 19.50 Uhr
Kosten Fr. 345.00
Lokal Turnhalle Reppisch, Singsaal

12 BLOCKFLÖTENGRUPPE - FREUDE AM GEMEINSAMEN MUSIZIEREN

Wir spielen Ragtime, Volksmusik aus ganz Europa, Renaissancetänze sowie Musik von Bach bis Beethoven.

Leitung Anna Maria Matsch, Pfarrhausstrasse 12, 8344 Bäretswil
Tel. 044 322 24 49 / Mobile 079 797 75 49, E-Mail: a.m.matsch@sunrise.ch
Dauer 20x vom 09. Januar - 09. Juli 2012 (ohne Sechseläuten)
Beginn Montag, 09. Januar 2012
Kurszeit 19.15 - 20.30 Uhr
Kosten Fr. 250.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, Gruppenraum 5+6

13 FELDENKRAIS

Gleichgewichtsstörungen, Rückenschmerzen, Verspannungen, Steifheitsgefühl, ... die Liste könnte endlos weitergeführt werden. Packen Sie die Gelegenheit und suchen Sie andere Wege, Ihren Alltag zu gestalten. Langsame, sanfte und ohne Anstrengung ausgeführte Bewegungen erlauben uns, unsere Bewegungsmuster bewusst wahrzunehmen. Die Gruppe erhält vom Lehrer verbale Anweisungen, nach denen sie sich selber bewegen. Die Lektionen basieren auf Bewegungsmustern der kindlichen motorischen Entwicklung und funktionellen Aktivitäten des Alltags.

Leitung Beatrice Peyer, Gartenstrasse 7, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 39 58 / Mobile 079 365 60 26
E-Mail b.peyer@feldenkrais-hausbesuch.ch
Dauer 10x Montagabend
Datum 09.01./23.01./06.02./05.03./12.03./19.03./02.04./07.05./21.05./04.06.2012
Kurszeit 20.00 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 150.00
Lokal Budo-Sport, Weissenbrunnenstrasse 41, 8903 Birmensdorf
Mitbringen: Matte oder Wolldecke, bequeme Kleider, Socken

14 GEDÄCHTNIS FIT

Mit spielerischen, einfachen und lustvollen Übungen werden Sie mit dem Gedächtnis-Fit vertraut gemacht.

1. Kurseinheit: Workshop „Einführung in das Gedächtnistraining“, Übungen zur Konzentration- und Merkfähigkeit, Logik, Sprache und Wahrnehmung

2. Kurseinheit: Schwerpunkt auf Konzentration, Wortschatz, Wortfindung und Merkfähigkeit

3. Kurseinheit: Namensgedächtnis schulen

Leitung Annemarie Eberle, Gedächtnistrainerin
Rebenstrasse 9, 8913 Ottenbach
Tel. 044 761 25 29
E-Mail j.r.eberle@bluewin.ch
Dauer 3 Montagabende
Daten 05. / 12. und 19. März 2012
Kurszeit 19.00 - 20.30 Uhr
Kosten Kurskosten Fr. 70.00 plus Materialkosten Fr. 10.00
Lokal Gemeindezentrum Brüel matt, Freizeitraum

15 KRAFT DER GEDANKEN

Eine wunderbare Kraft schlummert in Ihnen – die Kraft Ihrer Gedanken. Die bewusste Anwendung der Gedankenkraft lässt Sie Ihre Ziele leichter und schneller erreichen. Erlernen Sie die Kunst des mentalen Trainings- eine Methode für alle Lebenssituationen.

Leitung Stefan Strässle, Mentaltrainer, Coach, Doktor der Metaphysik
Seewisstrasse 6, 8124 Maur
Tel. 043 366 06 51
E-Mail stefan@ggaweb.ch
www.thoughtworks.ch
Dauer 2 Samstage
Daten 21. und 28. Januar 2012
Kurszeit 09.00 – 12.00, 13.30 – 16.30 Uhr
Kosten Fr. 220.00
Lokal Gemeindezentrum Brüel matt, Freizeitraum
Mitnehmen: Schreibzeug, Mätteli/Decke für Entspannungsübungen

16 SELBSTTHEILUNG

Eine wunderbare Kraft schlummert in Ihnen – die Kraft der Selbstheilung! Heilung – körperlich und psychisch heil und ganz zu sein ist der natürliche Zustand jedes Menschen. Heilung bedeutet << zur ursprünglichen Reinheit und Integrität zurückzukehren>>. Erlernen Sie die 7 Methoden der Selbstheilung.

Leitung Stefan Strässle, Mentaltrainer, Coach, Doktor der Metaphysik
Seewisstrasse 6, 8124 Maur
Tel. 043 366 06 51
E-Mail stefan@ggaweb.ch
www.thoughtworks.ch
Dauer 2 Samstage
Daten 30. Juni und 07. Juli 2012
Kurszeit 09.00 – 12.00, 13.30 – 16.30 Uhr
Kosten Fr. 220.00
Lokal Gemeindezentrum Brüel matt, Freizeitraum

17 7 METHODEN DER REALITÄTSGESTALTUNG

Das Leben ist kein Zufallsprodukt. Jeder Mensch erschafft sich die persönliche Realität mittels seiner inneren Überzeugungen. Erlernen Sie die 7 Methoden der Realitätsgestaltung, um Ihre Ziele leichter und schneller zu erreichen. Eine spannende innere Reise zur Quelle Ihrer Kraft erwartet Sie.

Leitung Stefan Strässle, Mentaltrainer, Coach, Doktor der Metaphysik
Seewisstrasse 6, 8124 Maur
Tel. 043 366 06 51
E-Mail stefan@ggaweb.ch
www.thoughtworks.ch
Dauer 2 Samstage
Daten 02. und 09. Juni 2012
Kurszeit 09.00 – 12.00, 13.30 – 16.30 Uhr
Kosten Fr. 220.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Freizeitraum

18.1 FREIES MALEN (AQUARELL) I

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen setzen die selbst mitgebrachten Vorlagen oder Skizzen in gemalte Bilder um und werden dabei vom Kursleiter mit Rat und Tat unterstützt. Am Schluss jedes Malnachmittags werden die Bilder besprochen. Malutensilien und Material werden von den Kursteilnehmern mitgebracht. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Leitung Heinz Kropf
Am Brunnenbächli 22, 8125 Zollikerberg
Tel. 044 391 58 25 / Mobile 079 431 74 05
E-Mail heinzkropf@bluewin.ch
Dauer 6x 3,5 Stunden, 11. Januar – 15. Februar 2012
Beginn Mittwoch, 11. Januar 2012
Kurszeit 14.30 - 18.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 109

18.2 FREIES MALEN (AQUARELL) II

Leitung Heinz Kropf
Am Brunnenbächli 22, 8125 Zollikerberg
Tel. 044 391 58 25, Mobile 079 431 74 05
E-Mail heinzkropf@bluewin.ch
Dauer 6x 3,5 Stunden, 07. März – 11. April 2012
Beginn Mittwoch, 07. März 2012
Kurszeit 14.30 - 18.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 109

19 CHINA- LAND DER MITTE

Leitung Marianne Chiu
Tellstrasse 46, 8400 Winterthur
Tel. 052 202 52 03, E-Mail: info@chiu.ch
Dauer 3 Donnerstagabende
Daten 02. / 09. und 16. Februar 2012
Kurszeit 18.45 – 22.00 Uhr
Kosten Kursgeld Fr. 78.00 plus Lebensmittel und Unterlagen Fr. 85.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, gelbe Schulküche
Mitnehmen Kochschürze, Küchentuch

Süss sauer oder lieber salzig und scharf? Milde und vielseitige Küche Chinas. Yin Yang sowie die 5 Elemente als Hintergrund auch der „gewöhnlichen“ chinesischen Küche. Vorbereiten, schneiden, pfannenrühren, frittieren und dämpfen. Von der Frühlingsrolle bis zur scharf-sauren Suppe. Lernen Sie die Grundtechniken der chinesischen Küche kennen. Sie erhalten in diesem Kurs eine Einführung, lernen die Zutaten kennen und kochen einfache Gerichte im Wok.

20 THAILAND

Tropisches Klima, leicht scharf und bekömmliche Thai-Küche. Bekannt für ihre roten und grünen Currys, die duftenden Kräuter und Gewürze wie Koriander, Basilikum, Pfefferminze, Zitronengras, Zitronenblätter, Galgant und Ingwer; nicht zu vergessen Kokosnussmilch, Fischsauce, Duft- oder Parfüm- und Klebereis. Gerichte im Wok pfannengerührt, gedämpft, frittiert und mit viel Liebe zubereitet. Gebratene goldene Päckchen, Huhn mit Eierfrüchten an roter Currysauce, Hühnerfleisch mit Basilikum, Rindfleischsalat oder gedämpfte Fischkörnchen sind nur eine kleine Auswahl an Gerichten, die Sie kennenlernen werden.

Leitung Marianne Chiu
Tellstrasse 46, 8400 Winterthur
Tel. 052 202 52 03, E-Mail: info@chiu.ch
Dauer 3 Dienstagabende
Daten 20. / 27. März und 03. April 2012
Kurszeit 18.45 – 22.00 Uhr
Kosten Kursgeld Fr. 78.00 plus Lebensmittel und Unterlagen Fr. 100.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, gelbe Schulküche
Mitnehmen Kochschürze, Küchentuch

21.1 DEGUSTATIONS-WORKSHOP: REBSORTEN BLIND ERKENNEN

Vielleicht kennen Sie diesen peinlichen Moment: Ein Wein wird mit verdeckter Etikette kredenzt – die Blicke der Gäste sind erwartungsvoll auf Sie als Weingeniesser/in gerichtet. Wenn Sie nur ein Urteil über den Wein abgeben müssen, haben Sie Glück. Im ungünstigen Fall wird erwartet, dass Sie den Wein oder mindestens die Rebsorte erkennen sollten.

Damit Sie sich auf frisch gebohnertem önologischem Parkett zurechtfinden, werden wir die wichtigsten Rebsorten mit sortenreinen Weinen aus verschiedenen Weinanbaugebieten gemeinsam sensorisch analysieren. Anhand ihrer typischen Merkmale, die wir mit Auge, Nase und Gaumen ermitteln, kategorisieren wir sie. Dies ohne Garantie für sofortigen Erfolg, aber mit Tipps und Tricks, die Ihnen das Zuordnen in Zukunft leichter macht. Ein Kurs für Ein- und Aufsteiger, Geniesserinnen und Geniesser. Verschiedene Häppchen zur Belohnung und Trost des Gaumens sind inbegriffen.

Leitung Peter Hürzeler
Stallikonerstrasse 46, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 16 41 / Mobile 079 788 74 00
E-Mail famhuerzeler@bluewin.ch
Dauer 2 Freitagabende
Daten 09.03. und 16.03.2012
Kurszeit 19.30 - ca. 22.00 Uhr
Kosten Kursgeld Fr. 40.00 plus Nahrungsmittel Fr. 50.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Freizeitraum

21.2 DEGUSTATIONS-WORKSHOP: REBSORTEN BLIND ERKENNEN

Leitung Peter Hürzeler
Stallikonerstr. 46, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 16 41 / Mobile 079 788 74 00
E-Mail famhuerzeler@bluewin.ch
Dauer 2 Freitagabende
Daten 13. und 20. April 2012
Kurszeit 19.30 – ca. 22.00 Uhr
Kosten Kursgeld Fr. 40.00 plus Nahrungsmittel Fr. 50.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Freizeitraum