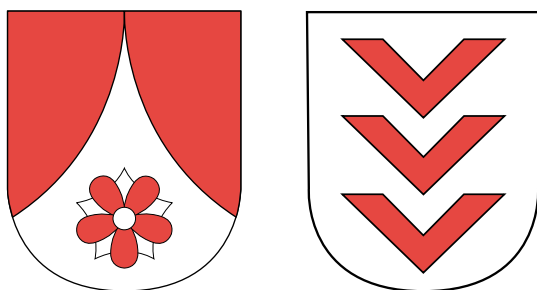


FREIZEIT - KURSE

August - Dezember 2010



Anmeldeschluss 30. Juni 2010

Freizeitkurse der Gemeinden Birmensdorf und Aesch

Die Freizeitkurse decken ein Bedürfnis der Birmensdorfer und Aescher Bevölkerung ab. Die Arbeitsgruppe Freizeitkurse freut sich, Ihnen ein vielseitiges Programm zu präsentieren. Wir hoffen, dass auch für Sie ein passender Kurs dabei ist.

Kritik und Anregungen

sind willkommen. Bitte richten Sie diese an:

Freizeitkurse, Gemeindeverwaltung, Stallikonerstrasse 9, 8903 Birmensdorf

E-Mail gemeinde@birmensdorf.ch mit Betreff Freizeitkurse

Anmeldefrist

Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2010. Bitte melden Sie sich mit beigefügter Anmeldekarte oder elektronisch unter [www.birmensdorf.ch / Bildung](http://www.birmensdorf.ch/Bildung) an. Sie erhalten bis zu den Sommerferien Bescheid, ob der Kurs die Mindestteilnehmerzahl 8 erreicht hat und durchgeführt werden kann.

Anmeldungen/Kursgeld

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen verbindlich sind. Nach erfolgter Kursbestätigung ist die Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen. Grundsätzlich werden keine Kurskosten zurück erstattet.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ferien

Während den offiziellen Schulferien können keine Freizeitkurse stattfinden.

Die Termine lauten wie folgt:

Sommerferien	19. Juli bis 21. August 2010
Herbstferien	11. Oktober bis 22. Oktober 2010
Weihnachtsferien	24. Dezember 2010 bis 07. Januar 2011

Das nächste Kursprogramm erscheint im November 2010

1.1 ENGLISCH FÜR ANFÄNGER - BEGINNERS (2. Semester)

Englisch von Grund auf. Mit einfachem Wortschatz und Grammatik lernen wir schnell, wie wir uns im Urlaub, bei der Arbeit oder mit Nachbarn und Freunden verständigen können. Unser Hauptziel ist die englische Konversation.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer
Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90
E-Mail katja_english@gmx.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 24. August - 7. Dezember 2010
Beginn Dienstag, 24. August 2010
Kurszeit 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 111

1.2 ENGLISH UPPER INTERMEDIATE Real Conversation Situations & In-Depth Grammar Repetition

This brush up and conversation class includes lots of lively conversation imbedded in structured grammar, topped with a broad palette of vocabulary, focussing on fluency. This course is rounded out with quizzes, crosswords, lyrics, reading, etc.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer
Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90
E-Mail katja_english@gmx.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 25. August - 8. Dezember 2010
Beginn Mittwoch, 25. August 2010
Kurszeit 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmat 2, OG Zimmer 111

1.3 ENGLISH UPPER ELEMENTARY – Useful Conversation and Easy Grammar Repetition

Wir üben Englisch für den Alltag, verbessern unsere Aussprache, wiederholen Grammatik und vergrössern unseren Wortschatz. Mit Liedertexten, Kreuzworträtseln und Lesebüchern vertiefen wir unsere Englischkenntnisse. Mit viel Konversation bekommen wir mehr Mut zum reden! It's fun!

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer
Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90
E-Mail katja_english@gmx.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 26. August - 9. Dezember 2010
Beginn Donnerstag, 26. August 2010
Kurszeit 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmat 2, OG Zimmer 111

2 ENGLISH AT UPPER-INTERMEDIATE TO ADVANCED LEVEL

Includes lively and real discussion of topics from newspapers, magazines and the Internet. Focus is on extending vocabulary, revising grammar and fluency. There is a limit of 12 students in this class to allow for plenty of conversation for everyone.

Please call early if you would like to join as this class is very popular!

Leitung Christine Xavier (CELTA)
Muristrasse 17a, 8913 Ottenbach
Tel. 076 413 10 17 (mit Combox)
E-Mail christine.xavier@bluewin.ch

Dauer 13x (Semesterkurs) vom 31. August - 7. Dezember 2010
Beginn Dienstag, 7. September 2010
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 195.00 (12x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmat, Clubraum 2

3 ENGLISCH FÜR DEN ALLTAG - ELEMENTARY, NIVEAU A1/A2

Mit unseren erlernten Kenntnissen, erweitern wir unseren Wortschatz und lernen die englische Sprache im Alltag zu verwenden - und auch zu geniessen.
Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Kursleiterin.

Leitung Elizabeth Bodmer (CELTA)
Brunnenmattweg 1, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 25 49
E-Mail liz.bodmer@bluewin.ch

Dauer 13x (Semesterkurs) vom 31. August - 7. Dezember 2010
Beginn Dienstag, 31. August 2010
Kurszeit 19.15 - 20.45 Uhr
Kosten Fr. 195.00 (13x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 105

4 TUESDAY MORNING ENGLISH

A balanced combination of intermediate level

- speaking
- reading
- and useful grammar

A friendly, lively group is waiting to welcome you!

Leitung Donald Gow (CELTA & CATS)
Feldstrasse 22, 8904 Aesch
Tel. 044 737 01 75
E-Mail donald.gow@bluewin.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 24. August - 7. Dezember 2010
Beginn Dienstag, 24. August 2010
Kurszeit 09.15 - 10.45 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

5 SPANISCH FÜR MITTELSTUFE (B1) 7. SEMESTER

Sie verbessern Ihre mündliche Ausdrucksmöglichkeit, in dem Sie über aktuelle Themen diskutieren. Sie können Lesetexte analysieren, Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre grammatikalischen Kenntnisse.

Leitung Marta Elizondo
Sagiweg 5, 5612 Villmergen
Tel. 056 622 97 08 / Mobile 079 756 56 07
E-Mail info@martaelizondo.ch
www.martaelizondo.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 25. August - 8. Dezember 2010
Beginn Mittwoch, 25. August 2010
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

6 SPANISCH FÜR FORTGESCHRITTENE KURSSTUFE B2

Sie können die eigene Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken.

Ziel: Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei.

Lehrmittel: Avenida B2; Thematischer Grund- und Aufbauwortschatz Spanisch

Selbsteinstufung: Test verfügbar auf www.vhsz.ch

Leitung Mireya Garcia Meier
Ferdinand Hodler Strasse 16, 8049 Zürich
Tel. 043 818 47 18 / Mobile 079 317 67 37
E-Mail mireyagarcia@bluewin.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 26. August - 9. Dezember 2010
Beginn Donnerstag, 26. August 2010
Kurszeit 18.30 - 20.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, UG Zimmer 004

7.1 ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE I

Wir lesen vereinfachte Texte italienischer Literatur.

Kursinhalt Kursstufe Celi 2 (B1):

Die Teilnehmer verfügen über Kenntnisse von ca. 150 Unterrichtslektionen; sie entwickeln die notwendige Linguistik um sich in Alltagssituationen verständigen zu können und erreichen und vertiefen einen Wortschatz, der sich an alle Zusammenhänge anpasst.

Leitung Giovanna Viggiano Stangherlin
Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 400 11 87 / 076 232 13 49
E-Mail giovanna_viggiano@tele2.ch

Dauer 13x vom 23. August - 6. Dezember 2010 (ohne Knabenschiessen, 13. September)
Beginn Montag, 23. August 2010
Kurszeit 19.15 - 20.45 Uhr
Kosten Fr. 195.00 (13x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

7.2 ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE II

Wir lesen authentische Texte aus der modernen und älteren italienischen Literatur sowie aktuelle Zeitungsberichte aus unterschiedlichen Medien und vertiefen punktuell grammatische Themen.

Kursinhalt Kursstufe Celi 4 (C1) Die Teilnehmer verfügen über vertiefte linguistische Fähigkeiten, die ihnen ermöglichen, auch in nicht alltäglichen Situationen sich ausdrücken zu können. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der Konversation.

Leitung Giovanna Viggiano Stangherlin
Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 400 11 87 / 076 232 13 49
E-Mail giovanna_viggiano@tele2.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 26. August - 9. Dezember 2010
Beginn Donnerstag, 26. August 2010
Kurszeit 19.00 - 20.30 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (14x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

8 TAIJIQUAN - YANGSTIL-SCHWERT: VERTIEFUNGSKURS I

Im Kurs wird die YANGSTIL-Schwert Form verfeinert und die langen Yangstil-Form vertieft. Die Schwertform der Yang-Familiendtradition zeichnet sich durch klare, kompakte Bewegungen aus. Voraussetzung für den Kursbesuch ist Erfahrung mit der langen Yangstil-Form (85iger/105er Form).

Leitung Bruno Stadler
Schürenstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 02 55 (P)
Tel. 031 325 57 14 (G)
E-Mail stadlerbruno@bluewin.ch

Dauer 10x (Semesterkurs) vom 25. August - 8. Dezember 2010
Beginn Mittwoch, 25. August 2010
Kurszeit 20.00 - 21.30 Uhr
Kosten Fr. 150.00
Lokal Schulhaus Reppisch, Singsaal

9 AUGENTRAINING

Voraussetzung: Kenntnisse in Augentraining

Unsere Augen brauchen Bewegung und Entspannung, damit sie die täglichen visuellen Belastungen verarbeiten können. Einmal pro Monat treffen wir uns und entspannen und trainieren unsere Augen mit verschiedenen Sehspielen.

Leitung Heidi Hauser
Vogelsang 27, 8808 Bülach
Tel. 043 928 23 13
E-Mail heidi.hauser@gmx.ch

Dauer 4 Donnerstagmorgen, 1 x monatlich à 1,5 Stunden
Daten 09. September / 07. Oktober / 11. November / 16. Dezember
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten Fr. 72.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 2

10 AEROBIC

AerobicFitness - gezieltes Konditionstraining für Herz und Kreislauf, sowie Koordination der Körperbewegungen. Dies in angenehmer Atmosphäre in der Gruppe, begleitet mit moderner Musik unter fachkundiger Leitung für ein angenehmes Wohlgefühl während des Alltags.

Leitung Brigitte Luchsinger, Gymnastiklehrerin
Gerenstrasse 10, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 34 47
E-Mail ma_luchsinger@bluewin.ch

Dauer 12x (Semesterkurs) vom 26. August - 9. Dezember 2010
Beginn Donnerstag, 26. August 2010
Kurszeit 19.35 - 20.35 Uhr
Kosten Fr. 120.00
Lokal Schulhaus Letten, Schwingkeller

11.1 YOGAKURS I

Yoga ist ein Weg zur Gesundheit. Im Yoga lernen wir mittels verschiedener Körperübungen (asanas) unsere eigene Mitte zu finden und Stabilität zu entwickeln. Das führt zu besserem Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Yoga hilft uns, unseren Atem wieder zu finden und Kraft aus ihm zu schöpfen. Yoga stärkt unser Selbstbewusstsein und gibt uns die Möglichkeit, uns vom Leiden zu entfernen.

Leitung Madelaine Perroulaz, dipl. Yogalehrerin YS
Dorfstrasse 9, 8904 Aesch
Tel. 043 344 03 02
Mobile 076 309 86 42
E-Mail maperro@bluewin.ch
Homepage: www.yogaschule-aesch.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 24. August - 7. Dezember 2010
Beginn Dienstag, 24. August 2010
Kurszeit 17.45 - 18.45 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Reppisch, Singsaal

11.2 YOGAKURS II

Leitung Madelaine Perroulaz, dipl. Yogalehrerin YS
Dorfstrasse 9, 8904 Aesch
Tel. 043 344 03 02
Mobile 076 309 86 42
E-Mail maperro@bluewin.ch
Homepage: www.yogaschule-aesch.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 24. August - 7. Dezember 2010
Beginn Dienstag, 24. August 2010
Kurszeit 18.50 - 19.50 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Reppisch, Singsaal

12 GYMNASTIK MIT THERA-BAND

Wer sich keinen Kraftraum zu Hause einrichten kann oder will, nimmt ein Thera-Band zur Hand. Anleitungen zu Übungen für Fitness und Muskeltraining.

Leitung Brigitte Henkel
Dörflistr. 3a
8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 32 47
E-Mail brigitte.henkel@bluewin.ch

Dauer 5x vom 28. Oktober - 25. November 2010
Beginn Donnerstag, 28. Oktober 2010
Kurszeit 20.00-21.00 Uhr
Kosten Fr. 60.00
Lokal Turnhalle Letten, Singsaal

13 PROBIERE DAS TAUCHEN AUS! - SCHNUPPER TAUCHKURS

Atmen unter Wasser, schwereloses Schweben, Spass mit dem Unterwasser-Torpedo – einfach ein aussergewöhnliches Erlebnis! Mit dem **PADI Discover Scuba Diving Programm** kannst du das Gerätetauchen ausprobieren. Dein Tauchlehrer wird dir zunächst mit viel Geduld die Grundlagen des Tauchens vermitteln und erklärt dir dabei die Funktionen deiner Tauchausrüstung, welche dir von der Tauchschule zur Verfügung gestellt wird. Sobald du dich mit deiner Tauchausrüstung vertraut gemacht hast, geht es für die ersten Unterwasser-Fertigkeiten in den Pool.

Der Kurs ist für gesunde Leute ab 12 Jahren geeignet und findet bei jedem Wetter statt.

Leitung Bruno Tüscher
SCUBA VIVA, Sihlfeldstr. 10, 8003 Zürich
Tel. 044 450 55 00
E-Mail info@scubaviva.ch
www.scubaviva.ch

Datum Samstag, 28. August 2010
Kurszeit 09.00 - 12.00 Uhr
Kosten Fr. 50.- inkl. Badieintritt
Lokal Badeanlage Geren

14.1 BODYGYM I (Kurs ausgebucht, es wird eine Warteliste geführt)

Ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigungs-, Haltungs-, Beckenboden-, Rückentraining und "Problemzonen"-Gymnastik.

Leitung Janina Elsener
Lettenmattstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 777 71 61
Mobile 076 505 01 28
E-Mail janina.elsener.elendt@sunrise.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 25. August - 8. Dezember 2010
Beginn Mittwoch, 25. August 2010
Kurszeit 19.00 - 20.00 Uhr
Kosten Fr. 140.00
Lokal Schulhaus Reppisch, Singsaal

14.2 BODYGYM II (Kurs ausgebucht, es wird eine Warteliste geführt)

Ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigungs-, Haltungs-, Beckenboden-, Rückentraining und "Problemzonen"-Gymnastik.

Leitung Janina Elsener
Lettenmattstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 777 71 61
Mobile 076 505 01 28
E-Mail janina.elsener.elendt@sunrise.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 26. August - 9. Dezember 2010
Beginn Donnerstag, 26. August 2010
Kurszeit 19.00 - 20.00 Uhr
Kosten Fr. 140.00
Lokal Schulhaus Reppisch, Singsaal

14.3 NORDIC WALKING (Kurs ausgebucht, es wird eine Warteliste geführt)

Sie möchten regelmässig Nordic Walken?

Wir nordicwalken in einer gemischten Gruppe. Alle Teilnehmenden trainieren unter Anleitung auf ihrem persönlichen Niveau und können die Technik des Nordic Walking erlernen und/oder verfeinern. Die nötigen Stöcke können stundenweise gemietet werden.

Leitung Janina Elsener
Lettenmattstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 777 71 61
Mobile 076 505 01 28
E-Mail janina.elsener.elendt@sunrise.ch

Dauer 14x (Semesterkurs) vom 28. August - 11. Dezember 2010
Beginn Samstag, 28. August 2010
Kurszeit 09.00 - 10.00 Uhr
Kosten Fr. 140.00
Treffpunkt Parkplatz Badi Geren

15.1 DIE TIBETER - HEILENDE AUSSÖHNUNG MIT UNSEREM INNERSTEN WESEN

Die tibetischen Riten, auch fünf Tibeter genannt, mit dem richtigen Atmen und der richtigen Gedankenvorstellung bis hin zum liebenden Herzen für uns selbst und unsere Mitmenschen und "der geheimnisvolle Sechste" unentbehrlich für unsere heutige Zeit und v.a.m.

Leitung Ingun Charlotte Wullschleger, Dipl. Apothekerin und Kinesiologin
A-Mitglied NVS, Praxis für Naturheilmethoden
Luxhaldenstrasse 1a, 5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 29 27

Dauer 6 Mittwochabende
Daten 01.09./ 15.09./ 29.09./03.11./17.11./01.12.2010
Kurszeit 19.30 - 21.30 Uhr
Kosten Fr. 144.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, Gruppenraum 5+6

15.2 WAS IST SPIRITUELLES HEILEN? EIN BIBLISCHER AUFTRAG?

"Gehet hin, verkündet das Wort Gottes und heilt." "Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein". "Ihr werdet grössere Werke vollbringen als ich." Worte von Jesus Christus. Wir erforschen die Wurzeln des Heilens im Christentum und anderen Religionen. Mit vielen praktischen Übungen zu Segnen, Heilen und Meditieren.

Leitung Ingun Charlotte Wullschleger, Dipl. Apothekerin und Kinesiologin
A-Mitglied NVS, Praxis für Naturheilmethoden
Luxhaldenstrasse 1a, 5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 29 27

Dauer 4 Mittwochabende
Daten 08.09./22.09./06.10./27.10.2010
Kurszeit 19.30 - 21.30 Uhr
Kosten Fr. 96.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 1, Gruppenraum 5+6

16 KINESIOLOGIE FÜR DEN ALLTAG

Die Kinesiologie ist ein ganzheitliches System, das sich zum Ziel setzt, Körper, Seele und Geist zu balancieren. Dazu gibt es viele Selbsthilfetechniken, die uns den Alltag erleichtern. Jeder Mensch hat individuelle Blockaden und ist geprägt von Glaubensmustern und Verhaltensregeln, die eventuell nicht mehr zu ihm passen. Wie wird er aber diese Muster los? Warum wird er von gewissen Situationen gestresst? Wo könnte er seine Kräfte besser einsetzen? Woran hindern ihn seine alten Ängste? - In kurzen Sequenzen wird vor allem auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingegangen.

Leitung Carmen Baumgartner, dipl. Kinesiologin IKZ
Rebhalde 36, 8903 Birmensdorf
Tel. 044 777 63 33 / E-Mail carmen.baumgartner@hispeed.ch

Dauer 4 Donnerstagabende
Daten 28. Oktober - 18. November 2010
Kurszeit 19.30 - 21.30 Uhr
Kosten Fr. 96.00
Lokal Schulhaus Brüel matt 1, Gruppenraum 5+6

17 DIE KRAFT DER GEDANKEN

Dass Gedankenkraft wirkt, ist heute unbestritten. Sie beeinflusst und steuert erwiesenermassen das menschliche Leben. Spitzensportler und Manager sind sich dieser unsichtbaren Kraft bewusst und wenden sie erfolgreich an. Hinter jeder Erfolgsgeschichte steht ein positiver, zielorientierter und bewusster Geist, mit dessen Hilfe Grenzen aller Art gesprengt werden können. Wenn Gedanken von innerer Überzeugung erfüllt sind, haben sie eine unendliche Kraft, die Grosses bewirken kann. Lernen Sie die bewusste Anwendung dieser in Ihnen schlummernden Kraft, um Ihre Wünsche Wirklichkeit werden zu lassen. Eine spannende Reise in Ihr Inneres erwartet Sie.

Leitung Stefan Strässle, Mentaltrainer, Coach, Doktor der Metaphysik
Seewisstrasse 6, 8124 Maur
Tel. 043 366 06 51 / E-Mail stefan@ggaweb.ch
www.thoughtworks.ch

Dauer 2 Samstage
Daten 2. Oktober und 30. Oktober 2010
Kurszeit 09:00 – 12:00, 13:30 – 16:30 Uhr
Kosten Fr. 220.00
Lokal Gemeindezentrum Brüel matt, Freizeitraum
Mitnehmen: Schreibzeug, Mätteli/Decke für Entspannungsübungen

18 BLOCKFLÖTENGROUPE - FREUDE AM GEMEINSAMEN MUSIZIEREN

Wir spielen Ragtime, Volksmusik aus ganz Europa, Renaissance tänze sowie Musik von Bach bis Beethoven.

Leitung Anna Maria Matsch
Pfarrhausstrasse 12, 8344 Bäretswil
Tel. 044 322 24 49 / Mobile 079 797 75 49
E-Mail a.m. matsch@bluewin.ch
Dauer 13x vom 23. August - 6. Dezember 2010 (ohne 13.09., Knabenschüssen)
Beginn Montag, 23. August 2010
Kurszeit 19.15 - 20.30 Uhr
Kosten Fr. 162.50
Lokal Schulhaus Brüel matt 1, Gruppenraum 5+6

19 CHORSINGEN LEICHT GEMACHT

Würden Sie gerne einmal oder wieder einmal in einem Chor singen? Sie trauen es sich aber nicht zu, da Sie keine Noten lesen können? Oder haben Sie das Gefühl, Sie können ja doch nicht singen? Erleben und entdecken Sie, wieviel Freude Singen in der Gruppe machen kann!

Mit dem ABC der Musiklehre und einfachen Liedern werden Sie auf leichte Art ins Chorsingen eingeführt und Sie erfahren, was Sie aus ihrer Stimme herausholen können.

Leitung	Marie-Louise Wipf-Staubli Primarlehrerin und Chorleiterin Böhlweg 4, 5630 Muri AG Tel. 056 664 41 66
Dauer	4 Mittwochabend
Daten	27.10./03.11./10.11./24.11.2010
Kurszeit	19.30 - 21.00 Uhr
Kosten	Fr. 72.00
Lokal	Gemeindezentrum Brüel matt, Clubraum 2/Sitzungszimmer

20 FILZKURS - SCHMUCK AUS FILZ

Handgefertigte Eigenkreationen sind die schönsten Geschenke! Sie lernen verschiedene Techniken für Hals- Arm- oder Fingerschmuck aus Merino Schafwolle.

Leitung	Vreny Barmettler Mariahalden, 5637 Beinwil Freiamt www.fil-z-art.ch Tel. 056 668 08 59 E-Mail vreny.barmettler@bluewin.ch
Dauer	2 Donnerstagnachmittage
Daten	30. September und 7. Oktober 2010
Kurszeit	13.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kosten	Fr. 72.00 plus Materialkosten Fr. 15.- für Schafwolle Weitere Accessoires können dazu gekauft werden
Lokal	Gemeindezentrum Brüel matt, Freizeitraum

21 SELBSTGENÄHTE GESCHENKE

Überraschen Sie Ihre Familie und Freunde mit kleinen selbst genähten Geschenken! (Handytäschli, Stülpli, Necessaire etc.) Nähmaschinenkenntnisse Voraussetzung

Leitung	Marianne Freuler Im Hang 3, 8903 Birmensdorf Tel. 044 737 39 46
Dauer	2 Dienstagabende
Daten	26. Oktober und 2. November 2010
Kurszeit	18.30 Uhr - 21.30 Uhr
Kosten	Fr. 72.00 plus Materialkosten
Lokal	Schulhaus Brüel matt 2, Zimmer 109 OG

22.1 FREIES MALEN (AQUARELL) I

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen setzen die selbst mitgebrachten Vorlagen oder Skizzen in gemalte Bilder um und werden dabei vom Kursleiter mit Rat und Tat unterstützt. Am Schluss jedes Malnachmittags werden die Bilder besprochen. Malutensilien und Material werden von den Kursteilnehmern mitgebracht.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Leitung Heinz Kropf
Am Brunnenbächli 22, 8125 Zollikerberg
Tel. 044 391 58 25 / Mobile 079 431 74 05
E-Mail heinzkropf@bluewin.ch
Dauer 5x 3,5 Stunden, 1. September - 29. September 2010
Beginn Mittwoch, 1. September 2010
Kurszeit 14.30 - 18.00 Uhr
Kosten Fr. 175.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 111

22.2 FREIES MALEN (AQUARELL) II

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen setzen die selbst mitgebrachten Vorlagen oder Skizzen in gemalte Bilder um und werden dabei vom Kursleiter mit Rat und Tat unterstützt. Am Schluss jedes Malnachmittags werden die Bilder besprochen. Malutensilien und Material werden von den Kursteilnehmern mitgebracht.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Leitung Heinz Kropf
Am Brunnenbächli 22, 8125 Zollikerberg
Tel. 044 391 58 25 / Mobile 079 431 74 05
E-Mail heinzkropf@bluewin.ch
Dauer 6x 3,5 Stunden, 27. Oktober - 1. Dezember 2010
Beginn Mittwoch, 27. Oktober 2010
Kurszeit 14.30 - 18.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 111

23 TÖPFERKURS

Unter fachkundiger Anleitung fertigen Sie Keramikgeschenke nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen an.

Infrastruktur: Brennholz, Modellierhölzer, Tonwalzen

Leitung Fritz Frey
Baumgarten 5b
8905 Arni
Tel. 056 634 37 86
E-Mail zwahlen@abraxa.ch
Dauer 6x vom 1. November - 6. Dezember 2010
Beginn Montag, 1. November 2010
Kurszeit 19.30 - 21.30 Uhr
Kosten Fr. 144.00 plus Materialkosten Fr. 10.00 pro Kg Fertigware
Lokal Schulhaus Reppisch A, Töpferraum

24 GARTENPFLEGE IM SOMMER

Sommerschnitt, Nachblütenschnitt, Schädlinge und Krankheiten im Garten, Pflanzen fachgerecht umtopfen

Leitung Urs Lüscher
Baumschule Lüscher
8904 Aesch
Tel. 044 737 04 60
E-Mail baumschule.luescher@uudial.ch

Dauer Ein Nachmittag
Datum Samstag, 11. September 2010
Kurszeit 14.00 - 17.00 Uhr
Kosten Fr. 36.00
Lokal Baumschule Lüscher, Aesch

25.1 WEINSEMINAR – "PERSÖNLICHE FAVORITEN"

Aufgrund einer Anregung werden wir in diesem Weinseminar die persönlichen Favoriten der Kursteilnehmenden gemeinsam blind verkosten und beurteilen. Dazu lassen mir die Teilnehmenden ihren Favorit (egal welche Sorte, kann weiss oder rot sein) bis spätestens 14 Tage vor dem ersten Kursabend zukommen, damit sie sinnvoll in die beiden Abendprogramme eingepasst werden können. Rebsorten, Herkunftsregion sowie Typizitäten ihrer Lieblingsweine werden besprochen und gewürdigt. Natürlich werde auch ich auch meine(n) Lieblingswein(e) mitbringen und Ihnen einige aktuelle „top-buys“ vorstellen. Es ist nicht Bedingung, einen eigenen Wein mitzubringen. Sie können ganz einfach auch nur teilnehmen und geniessen. Wie üblich wird eine zu den Weinen passende Verpflegung gereicht.

Leitung Peter Hürzeler
Stallikonerstr. 46
8903 Birmensdorf
Tel. 044 737 16 41 / Mobile 079 788 74 00
E-Mail famhuerzeler@bluewin.ch

Dauer 2 Freitagabende
Daten 3. September und 17. September 2010
Kurszeit 19.30 - ca. 22.00 Uhr
Kosten Fr. 40.00 plus Nahrungsmittel Fr. 30.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Freizeitraum

25.2 WEINSEMINAR – "PERSÖNLICHE FAVORITEN"

Leitung Peter Hürzeler
Stallikonerstr. 46, 8903 Birmensdorf
Tel.: 044 737 16 41
Natel: 079 788 74 00
E-Mail: famhuerzeler@bluewin.ch

Dauer 2 Freitagabende
Daten 3. Dezember und 10 Dezember 2010
Kurszeit 19.30 – ca. 22.00 Uhr
Kosten Kursgeld CHF 40.-- plus Nahrungsmittel CHF 30.--
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Freizeitraum

26.1 FESTTAGSMENÜ WEIHNACHTEN

Überraschen Sie Familie und Freunde mit neuen Kreationen!

Leitung Peter Lovasz,
Koch im Restaurant Bistro, Zürich Albisrieden

Datum Mittwoch, 3. November 2010
Kurszeit 18.30 - 22.00 Uhr
Kosten Fr. 75.00 inkl. Wein und Mineral
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, Schulküche

26.2 FESTTAGSMENÜ WEIHNACHTEN

Überraschen Sie Familie und Freunde mit neuen Kreationen!

Leitung Peter Lovasz,
Koch im Restaurant Bistro, Zürich Albisrieden

Datum Donnerstag, 4. November 2010
Kurszeit 18.30 - 22.00 Uhr
Kosten Fr. 75.00 inkl. Wein und Mineral
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, Schulküche

27 SELBSTGEMACHTE WEIHNACHTSGUETSLE

So fein, so einfach, so gut, und erst die herrlichen Düfte....!
Zimtsterne, Schoggiherzli, Chräbeli, Mailänderli etc.
Vorgängig stillen wir den Hunger mit einer selbstgemachten Suppe

Leitung Vreny Barmettler
Mariahalden
5637 Beinwil Freiamt
www.fil-z-art.ch
Tel. 056 668 08 59
E-Mail vreny.barmettler@bluewin.ch

Datum Mittwoch, 1. Dezember 2010
Kurszeit 18.30 - 21.30 Uhr
Kosten Fr. 40.00 inkl. Materialkosten
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, Schulküche



Drucksache

Anmeldung Freizeitkurse

Kurs Nr. Kurstitel

Kurs Nr. Kurstitel

Kurs Nr. Kurstitel

Name..... Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft

E-Mail@.....

Datum Unterschrift

Anmeldung Freizeitkurse

Kurs Nr. Kurstitel

Kurs Nr. Kurstitel

Kurs Nr. Kurstitel

Name..... Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft

E-Mail@.....

Datum Unterschrift

Bitte
Frankieren

Freizeitkurse
Gemeindeverwaltung
Stallikonerstrasse 9
8903 Birmensdorf

Bitte
Frankieren

Freizeitkurse
Gemeindeverwaltung
Stallikonerstrasse 9
8903 Birmensdorf