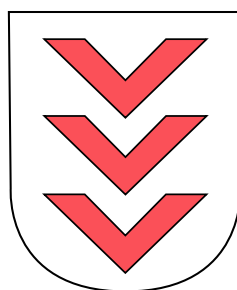
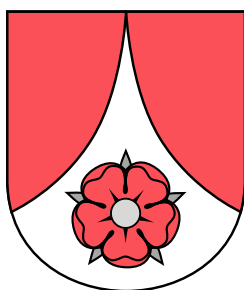


FREIZEIT - KURSE

Januar – Juli 2021



Anmeldeschluss

Semesterkurse: 30. November 2020

Kurzkurse/Tageskurse: bis einen Monat vor Kursbeginn

Freizeitkurse der Gemeinden Birmensdorf und Aesch



klimaneutral
powered by ClimatePartner[®]

Druck | ID: 11726-1503-1001

gedruckt in der
schweiz

Anmeldungen / Allgemeine Bedingungen

Die Freizeitkurse decken ein Bedürfnis der Birmensdorfer und Aescher Bevölkerung ab. Die Arbeitsgruppe Freizeitkurse freut sich, Ihnen ein vielseitiges Programm zu präsentieren. Wir hoffen, dass auch für Sie ein passender Kurs dabei ist.

Kritik und Anregungen

sind willkommen. Bitte richten Sie diese an:

Freizeitkurse, Gemeindeverwaltung, Stallikonerstrasse 9, 8903 Birmensdorf

E-Mail: freizeitkurse@birmensdorf.ch

Anmeldefrist

Anmeldeschluss ist der 30. November 2020. Bitte melden Sie sich an mit beigefügter Anmeldekarte oder elektronisch unter www.birmensdorf.ch / Freizeit und Kultur.

Semesterkurse:

TeilnehmerInnen erhalten bis zu den Weihnachtsferien Bescheid, ob die Kurse durchgeführt werden.

Kurzkurse/Tageskurse:

TeilnehmerInnen erhalten bis spätestens einen Monat vor Kursbeginn Bescheid, ob die Kurse durchgeführt werden. Sie können bis kurz vor Kursbeginn noch elektronisch unter www.birmensdorf.ch/Freizeit und Kultur angemeldet werden, solange das Kursfenster offen ist.

Bei allen Kursen ist eine Mindestteilnehmerzahl von **8 Personen** nötig.

Kursgeld

Die Kursanmeldung ist verbindlich - damit verpflichten Sie sich die Kurskosten zu bezahlen.

Nach erfolgter Kursbestätigung ist die Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen.

Versicherung Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Sprachkurse

Bei den laufenden Semesterkursen besteht die Möglichkeit, eine Schnupperlektion zu besuchen.

Setzen Sie sich direkt mit dem Kursleiter/Kursleiterin in Verbindung.

Selbsteinstufung: Test verfügbar auf www.vhszh.ch

Ferien

Während den offiziellen Schulferien und an Feiertagen finden keine Freizeitkurse statt.

Schulbeginn	Montag, 4. Januar 2021
Sportferien	Montag, 22. Februar 2021 bis Freitag, 5. März 2021
Gründonnerstag/Ostern	Donnerstag, 1. April 2021 bis Montag, 5. April 2021
Sechseläuten	Montag, 19. April 2021
Frühlingsferien	Montag, 26. April 2021 bis Freitag, 7. Mai 2021
Auffahrt (Brücke)	Donnerstag/Freitag, 13./14. Mai 2021
Pfingstmontag	Montag, 24. Mai 2021
Sommerferien	Montag, 19. Juli 2021 bis Freitag, 20. August 2021

Kurslokaltäten / Haus-Eingänge

Sekundarschulhaus Brüelmatt 1+2	Eingang Studenmättelstrasse
Sekundarschulhaus Brüelmatt 1, gelbe Schulküche	Eingang Studenmättelstrasse
Gemeindezentrum Brüelmatt	Eingang Dorfstrasse
Primarschulhaus Reppisch, Singsaal (unter Turnhalle)	Zugang via Zürcherstrasse über den Schulhausplatz
Primarschulhaus Reppisch A, Töpferraum (UG)	Zugang via Zürcherstrasse über den Schulhausplatz
Primarschulhaus Reppisch A, Werkraum (UG)	Zugang via Zürcherstrasse über den Schulhausplatz
Primarschulhaus Letten, Schwingkeller (UG)	Zugang via Schulhausplatz Letten

Das nächste Kursprogramm erscheint im Juni 2021

1.1 ENGLISH INTERMEDIATE - LEVEL A2+

Focusing on general conversations, everyday topics, puzzles, lyrics, vocabulary and grammar makes this English Intermediate Class interesting and fun. It is suitable for those who have a good knowledge of English but wish to practice their fluency.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer, Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90
E-Mail katja_english@gmx.ch
Dauer 24 x (Semesterkurs) vom 5. Januar 2021 bis 13. Juli 2021
Beginn Dienstag, 5. Januar 2021
Kurszeit 19.30 - 21.00 Uhr
Kosten Fr. 360.00 (24 x 1.5 Std.), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, UG Zimmer 005

1.2 ENGLISH INTERMEDIATE TO UPPER INTERMEDIATE – LEVEL B1 +

Conversations and lively discussions of everyday topics of interest. This Upper Intermediate Class is ideal if you are relatively fluent in English but your grammar needs a bit of a brush up.

Leitung Katja E. Aeschlimann-Klamer, Sternenstrasse 34c, 8903 Birmensdorf
Tel. 079 362 86 90
E-Mail katja_english@gmx.ch
Dauer 22 x (Semesterkurs) vom 7. Januar 2021 bis 15. Juli 2021
Beginn Donnerstag, 7. Januar 2021
Kurszeit 19.30 - 21.00 Uhr
Kosten Fr. 330.00 (22 x 1.5 Std.), exkl. Lehrmittel
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, UG Zimmer 005

2. ENGLISH AT UPPER-INTERMEDIATE TO ADVANCED LEVEL B2+

This is a conversation class where we work in pairs, small groups and as a whole class to discuss a variety of interesting topics. We will help you expand your vocabulary and transform the English in your head into active language! Multimedia, print journalism and activities will be used as a springboard for conversation. Join a group who enjoys a stimulating chat with a cup of morning coffee. Come try out a class. We look forward to meeting you!

Leitung Andrea Gutknecht Silver (DELTA and CELTA)
Baumgartenweg 12, 5622 Waltenschwil
Tel. 076 223 23 65
E-Mail andi_silver@yahoo.com
Dauer 20 x (Semesterkurs) vom 5. Januar 2021 bis 29. Juni 2021
(ohne 2. Februar 2021 und 20. April 2021)
Beginn Dienstag, 5. Januar 2021
Kurszeit 09.15 – 10.45 Uhr
Kosten Fr. 300.00 (20 x 1.5 Std.), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmann 2, Clubraum 2

3. THURSDAY MORNING ENGLISH B1

A balanced combination of intermediate level speaking, reading and useful grammar.
A friendly, lively group is waiting to welcome you!

Leitung Andrea Gutknecht Silver (DELTA and CELTA)
Baumgartenweg 12, 5622 Waltenschwil
Tel. 076 223 23 65
E-Mail andi_silver@yahoo.com
Dauer 18 x (Semesterkurs) vom 7. Januar 2021 bis 1. Juli 2021
(ohne 4. Februar 2021 und 22. April 2021)
Beginn Donnerstag, 7. Januar 2021
Kurszeit 09.15 – 10.45 Uhr
Kosten Fr. 270.00 (18 x 1.5 Std.), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

4.1 SPANISCH GRUNDSTUFE A2

In diesem Fortsetzungskurs lernen Sie die Grundlagen des Sprachniveaus A2 kennen. Systematisch erarbeiten Sie sich den Wortschatz und bauen die benötigte Grammatikstruktur auf.

Leitung Marta Elizondo
Tel. 079 756 56 07
E-Mail info@martaelizondo.ch / www.martaelizondo.ch
Dauer 21 x (Semesterkurs) vom 8. Januar 2021 bis 16. Juli 2021
Beginn Freitag, 8. Januar 2021
Kurszeit 10.00 - 11.30 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21 x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

4.2 NEU SPANISCH FÜR ANFÄNGER A1 (GRUNDSTUFE)

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Grundlagen des Sprachniveaus A1 kennen. Systematisch erarbeiten Sie sich den Wortschatz und bauen die benötigte Grammatikstruktur auf.

Leitung Marta Elizondo
Tel. 079 756 56 07
E-Mail info@martaelizondo.ch / www.martaelizondo.ch
Dauer 21 x (Semesterkurs) vom 4. Januar 2021 bis 12. Juli 2021
Beginn Montag, 4. Januar 2021
Kurszeit 10.00 – 11.30 Uhr
Kosten Fr. 315.00 (21 x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 1

5.1 ITALIENISCH AUFBAUKURS (A2)

Aufbauend auf den A1-Kurs wird das Grundvokabular für die Alltagskommunikation erweitert und schwierigere Grammatikstrukturen erlernt, um selbständig kommunizieren zu können. Die vier wichtigen Bereiche Sprechen/Hören/Lesen/Schreiben werden abwechselnd trainiert und durch den Einsatz verschiedener Medien, wie z.B. Kursbücher, CDs, Kurzfilme und einfache Zeitungsartikel unterstützt.

Leitung	Giovanna Viggiano Stangherlin, Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel.	044 400 11 87 / Mobile 076 232 13 49
E-Mail	giovanna_viggiano@sunrise.ch
Dauer	24 x (Semesterkurs) vom 6. Januar 2021 bis 14. Juli 2021
Beginn	Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit	17.30 - 19.00 Uhr
Kosten	Fr. 360.00 (24 x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel – Allegro nuovo A2
Lokal	Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

5.2 ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE (C1)

Wir lesen authentische Texte aus der modernen und älteren italienischen Literatur sowie aktuelle Zeitungsberichte aus unterschiedlichen Medien und vertiefen punktuell grammatikalische Themen. Dialogübungen in Alltagssituationen, Konversation und Diskussion über aktuelle Themen in einer entspannten und kreativen italienischen Atmosphäre.

Leitung	Giovanna Viggiano Stangherlin, Rebhalde 39, 8903 Birmensdorf
Tel.	044 400 11 87 / Mobile 076 232 13 49
E-Mail	giovanna_viggiano@sunrise.ch
Dauer	24 x (Semesterkurs) vom 6. Januar 2021 bis 14. Juli 2021
Beginn	Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit	19.10 - 20.40 Uhr
Kosten	Fr. 360.00 (24 x 1.5 Std), exkl. Lehrmittel - Nuovo Contatto B1
Lokal	Schulhaus Brüelmatt 1, OG Zimmer 3

6. QI GONG

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Übungsmethode zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit. Durch Bewegungs-, Atmungs- und Vorstellungsübungen werden Koordination, Konzentration, Gleichgewicht und Beweglichkeit trainiert, Verspannungen gelöst und die Muskulatur gestärkt. Der Energiefluss im Körper wird aktiviert und reguliert. Die langsam ausgeführten Bewegungen entspannen und bauen Stress ab und fördern das geistige und körperliche Wohlbefinden.

Qi Gong ist für jedes Alter und jede Kondition geeignet. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt und individuell angepasst werden.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung	Brigitte Commarmot, Schürenstrasse 9, 8903 Birmensdorf
Tel.	044 737 02 55 (P) / 079 821 60 12
E-Mail	brigitte.commarmot@bluewin.ch
Dauer	20 x vom 6. Januar 2021 bis 14. Juli 2021
Beginn	Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit	20.00 - 21.00 Uhr
Kosten	Fr. 200.00
Lokal	Primarschulhaus Reppisch, Singsaal (unter Turnhalle)

7.1 AUGENTRAINING / MONATSKURS

Unsere Augen brauchen Bewegung und Entspannung, damit sie die täglichen visuellen Belastungen verarbeiten können. Mit verschiedenen Sehspielen entspannen und aktivieren wir unsere Augen einmal pro Monat. Entspannte Augen sehen mit Freude.

Voraussetzung: Kenntnisse in Augentraining

Leitung Heidi Hauser, Vogelsangstrasse 27, 8180 Bülach
Tel. 043 928 23 13
E-Mail heidi.hauser@gmx.ch
Dauer 6 x Donnerstags
Daten 7. Januar 2021 / 4. Februar 2021 / 11. März 2021 / 8. April 2021 /
10. Juni 2021 / 8. Juli 2021
Kurszeit 09.00 - 10.30 Uhr
Kosten CHF 90.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 2

7.2 ENTSPANNTE AUGEN DURCH SEHTRAINING / GRUNDKURS

Augentraining ist eine ganzheitliche Methode, die Augen auf natürliche Weise zu entspannen, zu vitalisieren und neue Sehgewohnheiten zu erleben. Perfekte Sicht ist wichtig bei Arbeit, Sport und Freizeit und gibt mehr Lebensqualität und Sicherheit. Unsere Augen werden täglich strapaziert z.B. durch Naharbeit am Bildschirm, künstliche Lichtverhältnisse, monotone Arbeitsabläufe usw. Ganzheitliches Sehtraining fördert den Aufbau und Erhalt der Sehkraft und ist bei jeder Sehschwäche, Augenkrankheiten und für jedes Alter geeignet.

Leitung Heidi Hauser, Vogelsangstrasse 27, 8180 Bülach
Tel. 043 928 23 13
E-Mail heidi.hauser@gmx.ch
Dauer 3 x Mittwoch
Daten 10. März 2021 / 17. März 2021 / 24. März 2021
Kurszeit 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten CHF 60.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Clubraum 2

8. BODYGYM

Ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigungs-, Haltungs-, Beckenboden-, Rückentraining und "Problemzonen"-Gymnastik.

Leitung Janina Elsener
E-Mail je.e@me.com
Dauer 21 x (Semesterkurs) vom 7. Januar 2021 bis 15. Juli 2021
Beginn Donnerstag, 7. Januar 2021
Kurszeit 20.00 - 21.00 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Primarschulhaus Reppisch, Singsaal (unter Turnhalle)
Mitnehmen Sportliche Kleidung, feste Turnschuhe, Trainingsmatte, Getränke

9. ZUMBA

Tanz dich fit, straffe deinen Körper und baue deine Muskulatur auf, verbessere deine Kondition, Koordination und Tanzschritte von verschiedenen Tanzarten wie: Tango, Salsa, Reggaeton, Pop, Bachata und vieles mehr.

Leitung Monika Ernst
Adresse Stallikonerstrasse 48b, 8903 Birmensdorf
Tel. 076 584 64 93
E-Mail monika.ernst74@outlook.com
Dauer 22 x (Semesterkurs) vom 9. Januar 2021 bis 17. Juli 2021
 (ohne 15. Mai 2021 Auffahrt)
Beginn Samstag, 9. Januar 2021
Kurszeit 11.00 - 12.00 Uhr
Kosten Fr. 220.00
Lokal Primarschulhaus Reppisch, Turnhalle

10. ORIENTALISCHER TANZ FÜR FRAUEN AB 55+ JAHREN

Der orientalische Tanz hat eine jahrtausendalte Tradition.
Die Bewegungen und die Freude am gemeinsamen Tanzen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden. Bewegung bringt Lebendigkeit bis ins hohe Alter.

Leitung Manuela Krah, Erikastrasse 7, 8953 Dietikon
Tel. 079 613 84 33
E-Mail manuela.krah@bluewin.ch
Dauer 21 x vom 7. Januar 2021 bis 15. Juli 2021
 (ohne 8. Juli 2021)
Beginn Donnerstag, 7. Januar 2021
Kurszeit 09.30 – 10.30 Uhr
Kosten CHF 210.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmatt, Saal C

11 ORIENTALISCHER TANZ

Ideale Fitnessvariante für Frauen jeden Alters und Figur – mit der Erde verbunden.

Der orientalische Tanz hat eine jahrtausendalte Tradition. Durch den Spass am Tanzen in der Gruppe lassen die Tanzenden den Alltagsstress hinter sich und können sich körperlich und seelisch entspannen. Beweglichkeit, Koordination und Fitness werden gefördert.

Eine sinnliche Reise durch den Körper beginnt...

Leitung Manuela Krah, Erikastrasse 7, 8953 Dietikon
Tel. 079 613 84 33
E-Mail manuela.krah@bluewin.ch
Kosten CHF 240.00
Lokal Primarschulhaus Reppisch, Singsaal (unter Turnhalle)

Kurs 11.1 24 x vom 6. Januar 2021 bis 14. Juli 2021
Beginn Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit 17.45 – 18.45 Uhr
Kosten Fr. 360.00

Kurs 11.2 24 x vom 6. Januar 2021 bis 14. Juli 2021
Beginn Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit 18.45 – 19.45 Uhr
Kosten Fr. 360.00

12. GYMYOGA *sanft – kräftigend – fliegend – entspannend*

Gönne Dir einmal Zeit für Dich. Lass Stress und Hektik hinter dir und komme durch kräftigende, wohltuende Asanas zur Ruhe. Das GymYoga im Vinyasa Stil (powervoll) beinhaltet körperfreundliche Yoga-Übungen. Atmung und Bewegung werden fliegend miteinander verbunden. Übungen aus anderen Bewegungsrichtungen wie dem Tanz und Pilates fließen ein. Viel Aufmerksamkeit wird der korrekten Ausübung gewidmet. Die Stunde wird mit einer Shavasana (Schlussentspannung/Meditation) abgerundet. Der Kurs ist für alle geeignet, wobei die Kursleiterin Variationen zeigt und somit auf die verschiedenen Levels eingeht.

Leitung Mirjam Cadalbert-Thüring, Jazzgymnastikpädagogin, YA / RYT 200 Yoga Teacher
Tel. 043 543 63 12
E-Mail info@mini-lernwelt.ch
Dauer 15 x vom 6. Januar 2021 bis 30. Juni 2021
(ohne 27. Januar 2021, 3., 10., 17. Februar 2021, 14., 21. April 2021, 16. Juni 2021)
Beginn Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit 19.00 – 20.30 Uhr
Kosten Fr. 225.00
Lokal Gemeindezentrum Brüelmann, Saal C (Saal A)
Mitnehmen 1 rutschfeste Matte

13. PILATES

Pilates ist ein ganz Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegende, kleine Muskeln angesprochen werden. Das Training umfasst Kraftübungen, stretching und bewusste Atmung. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren vom Beckenboden, Rumpfmuskulatur und Rücken. Alle Bewegungen werden langsam, fließend und präzise durchgeführt. Pilates eignet sich für jedes Alter.

Leitung Monika Ernst
Adresse Stallikonerstrasse 48b, 8903 Birmensdorf
Tel. 076 584 64 93
E-Mail monika.ernst74@outlook.com
Dauer 22 x (Semesterkurs) vom 9. Januar 2021 bis 17. Juli 2021
 (ohne 15. Mai 2020 Auffahrt)
Beginn Samstag, 9. Januar 2021
Kurszeit 10.00 – 11.00 Uhr
Kosten Fr. 220.00
Lokal Primarschulhaus Reppisch, Turnhalle
Mitnehmen 1 rutschfeste Matte

14.1 LANDSCHAFTSAQUARELLE 1

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden angeleitet, ihre selbst mitgebrachten Vorlagen oder Skizzen in Aquarelle umzusetzen und werden dabei vom Kursleiter mit Rat und Tat unterstützt. Verschiedene Maltechniken, Farbenlehre und Anleitungen zur Bildkomposition bilden die Grundlage des vielseitigen Kurses und fördern das selbständige Malen von Landschaftsaquarellen. Nebst dem interessanten Austausch innerhalb der Malgruppe sollen die individuellen Stärken entwickelt und gefördert werden. Am Schluss jedes Mal-Nachmittags besprechen wir die Bilder. Die Kurse sind für Anfänger wie für Fortgeschrittene geeignet und finden mit mind. 8 und max. 11 TeilnehmerInnen statt.

Leitung Heinz Kropf, Am Brunnenbächli 22, 8125 Zollikerberg
Tel. 044 391 58 25 / Mobile 079 431 74 05
E-Mail heinzkropf@bluewin.ch
Dauer 6 x vom 6. Januar 2021 bis 10. Februar 2021
Beginn Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit 14.00 - 17.30 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 109

14.2 LANDSCHAFTSAQUARELLE 2

Leitung Heinz Kropf, Am Brunnenbächli 22, 8125 Zollikerberg
Tel. 044 391 58 25 / Mobile 079 431 74 05
E-Mail heinzkropf@bluewin.ch
Dauer 6 x vom 10. März 2021 bis 14. April 2021
Beginn Mittwoch, 10. März 2021
Kurszeit 14.00 - 17.30 Uhr
Kosten Fr. 210.00
Lokal Schulhaus Brüelmatt 2, OG Zimmer 109

15.1 KLEIDER NÄHEN / GRUPPE I

Die hohe Kunst der Haute Couture oder ganz einfach etwas Schönes zum Anziehen kreieren, in Stoffen und Farben schwelgen und in einer Gruppe aus dem Nähkästchen plaudern. Es ist ein tolles Gefühl etwas Individuelles zu tragen, das es nur einmal gibt auf der ganzen Welt. Etwas ändern, wenn es zu eng oder zu weit ist. Ob Jacke, Bluse, Hose, Jupe, Kleid oder Abendkleid, ich werde helfen, dass es ein Lieblingsstück im Kleiderschrank wird.

Leitung Brigitte Haerle-Wenger (vormals Ritter), Obschlagenstrasse 8, 8916 Jonen
Tel. 052 633 03 70 / Mobile 076 570 06 34
E-Mail b.haerle-wenger@gmx.ch
Dauer 11 x vom 5. Januar 2021 bis 30. März 2021
Beginn Dienstag, 5. Januar 2021
Kurszeit 19.00 - 22.00 Uhr
Kosten Fr. 330.00
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, OG Zimmer 109
Mitnehmen Schnittmuster, Stoff, eine gefüllte Nähschachtel

15.2 KLEIDER NÄHEN / GRUPPE II

Leitung Brigitte Haerle-Wenger (vormals Ritter), Obschlagenstrasse 8, 8916 Jonen
Tel. 052 633 03 70 / Mobile 076 570 06 34
E-Mail b.haerle-wenger@gmx.ch
Dauer 11 x vom 6. Januar 2021 bis 31. März 2021
Beginn Mittwoch, 6. Januar 2021
Kurszeit 19.00 - 22.00 Uhr
Kosten Fr. 330.00
Lokal Schulhaus Brüelmann 2, OG Zimmer 109
Mitnehmen Schnittmuster, Stoff, eine gefüllte Nähschachtel

16. **NEU LET'S DANCE THE CHARLESTON**

Die lüpfig-fröhliche Swing-Musik ist unwiderstehlich! Der Charleston ist lustig, frech und spielerisch und lässt viel Raum zur Improvisation. Du lernst die typischen Steps des Solo Charleston und Authentic Jazz, Improvisation und kleine Kombinationen. In einer wohlwollenden Atmosphäre, in der du den Alltag vergessen kannst, lernen wir spielerisch neue Tanzschritte und Bewegungen aus den Ursprüngen des Jazz. Das Training beinhaltet Aufwärmen, Rhythmus-Übungen, Erlernen neuer Bewegungsabläufe und Schritt-Kombinationen in Form kleiner Choreographien.

Für alle Frauen und Männer die gerne tanzen oder es lernen möchten. Wir tanzen nur solo, also brauchst du keine/n Tanzpartner/in.

Leitung Birgitta Palm, Im Hang 17, 8903 Birmensdorf
E-Mail g.lindyhoppers@gmail.com
Dauer 10 x vom 14. Januar 2021 bis 8. April 2021
Beginn Donnerstag, 14. Januar 2021
Kurszeit 19.00 bis 20.00 Uhr
Kosten Fr. 100.00
Lokal Primarschulhaus Reppisch, Singsaal (unter Turnhalle)
Mitnehmen Bequeme Schuhe mit glatter Sohle, z.B. aus Leder, sind von Vorteil.

17. **KREATIV-WORKSHOP SKULPTUREN UND LUSTIGE FIGUREN AUS PAPIERMACHÉ**

Während dem Workshop können Sie Ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen, um eines oder mehrere Objekte aus Papiermaché herzustellen. Sie lernen, wie Sie eine Form von Grund auf entwickeln, den Umgang mit dem Kleister und dem Zeitungspapier sowie die Herstellung von Pulpa und deren Anwendung. Weiter bekommen Sie einen Einblick in die Möglichkeiten der Oberflächengestaltung Ihres Kunstwerks. Sei es durch das Bemalen mit Acrylfarben, Bekleben mit schönem Papier oder die Bearbeitung mit Stoffen und anderen Materialien.

Leitung Barbara Schärer, Stallikonerstrasse 115, 8903 Landikon
Tel. 079 239 89 19
E-Mail info@atelierbs.ch
Dauer 7 x vom 7. Januar 2021 bis 18. Februar 2021
Beginn Donnerstag, 7. Januar 2021
Kurszeit 18.30 bis 21.30 Uhr
Kosten Fr. 210.00 (exkl. Materialkosten CHF 20.00 zahlbar vor Ort)
Lokal Birmissimo, Stallikonerstrasse 54, 8903 Birmensdorf
Mitnehmen Kleider, die schmutzig werden können

Anmeldung Freizeitkurse

Kurs Nr. Kurstitel

Kurs Nr. Kurstitel

Anzahl Personen

Name..... Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft

E-Mail@.....

Datum Unterschrift*

* Mit der Unterschrift akzeptiere ich die Allgemeinen Bedingungen

Anmeldung Freizeitkurse

Kurs Nr. Kurstitel

Kurs Nr. Kurstitel

Anzahl Personen

Name..... Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft

E-Mail@.....

Datum Unterschrift*

* Mit der Unterschrift akzeptiere ich die Allgemeinen Bedingungen

Bitte
Frankieren

Freizeitkurse
Gemeindeverwaltung
Stallikonerstrasse 9
8903 Birmensdorf

Bitte
Frankieren

Freizeitkurse
Gemeindeverwaltung
Stallikonerstrasse 9
8903 Birmensdorf