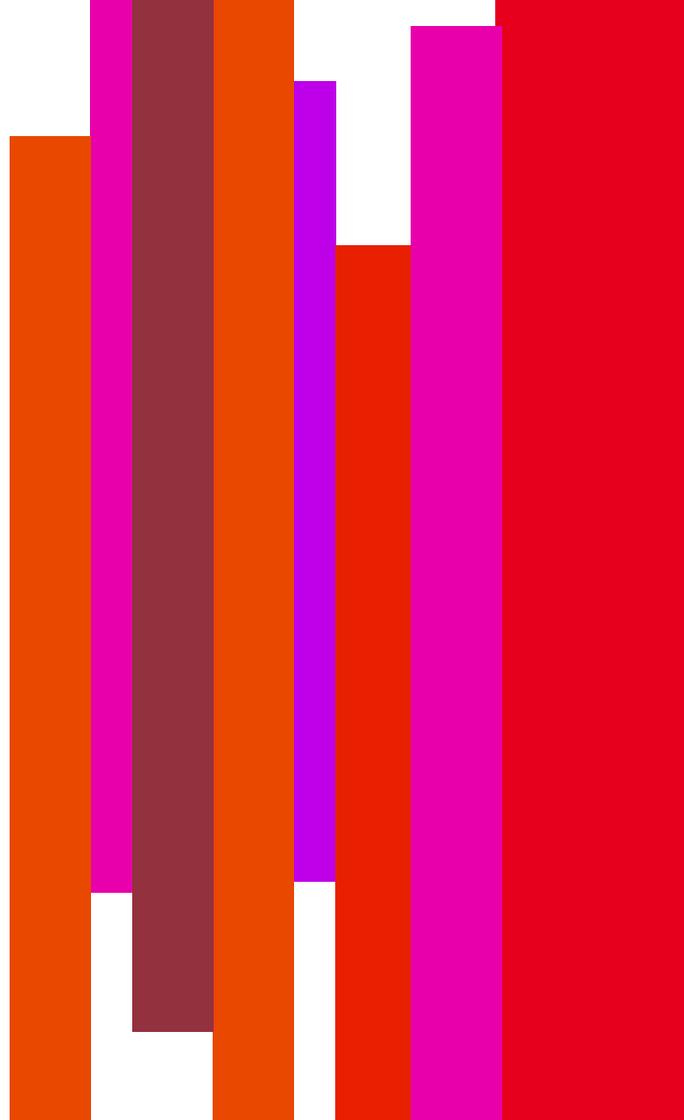




Gemeinde  
Birmensdorf

Infobroschüre

# Älter werden in Birmensdorf



## Liebe Leserin, lieber Leser

Es ist nie zu spät, sein Leben aktiv zu gestalten und so zur eigenen Gesundheit und zum persönlichen Wohlbefinden beizutragen. So steht es im aktuellen Teilbericht des nationalen Altersmonitors der Pro Senectute. Ebenfalls ist da zu lesen, dass viele Menschen erst nach der Pensionierung aktiv werden, weil sie dann Zeit dazu finden.

Die Broschüre «Älter werden in Birmensdorf» informiert umfassend über die vielfältige Palette an Dienstleistungen, Aktivitäten und Programmen, die darauf abzielen, das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen zu fördern. Es liegt an Ihnen, diese Angebote zu nutzen.

Ich möchte allen danken, die an der Entwicklung dieser Broschüre beteiligt waren, insbesondere den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Gemeindeverwaltung sowie den zahlreichen Freiwilligen und Organisationen, die ihr Fachwissen und ihre Zeit zur Verfügung stellen.

Herzliche Grüsse  
Ernst Brand  
Gemeindepräsident

## **Vieles im Leben wird einfacher, wenn man informiert ist!**

Der Rundtisch Alter freut sich, allen Interessierten die neu aufgelegte Broschüre «Älter werden in Birmensdorf» vorzustellen. Die Broschüre soll Ihnen Informationen vermitteln sowie Perspektiven aufzeigen und Sie so im selbstbestimmten Älterwerden unterstützen. Eine grosse Vielfalt an Freizeitangeboten, Vereinen und Betätigungsmöglichkeiten zeichnet das rege Gemeindeleben aus.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre!

### **Für den Rundtisch Alter:**

Bruno Bauder (Sozialbehörde), Adrienne Beck (Pro Senectute Kanton Zürich),  
Tanja Birchler (Bereichsleiterin Gesellschaft), Katja Brogle (Leiterin Bibliothek),  
Simone Anna Heitlinger (Anlaufstelle für Altersfragen), Christine Limacher (Birmissimo),  
Alice Newman (reformierte Kirche), Marta Novak (katholische Kirche),  
Gabriela Stampa (Gemeinderätin & Ressortvorsteherin Gesellschaft a.i.),  
Andrea Streif (Frauenverein)

## Freizeit und Teilhaben

- 8 Vereine
- 9 Birmissimo
- 10 Frauenverein
- 11 Bewegungsangebote 60+
- 11 Bibliothek Birmensdorf
- 12 Ortsmuseum
- 13 Kurse und Veranstaltungen

## Ehrenamtlich tätig sein

- 16 Alterszentrum am Bach
- 17 Schweizerisches Rotes Kreuz
- 18 Frauenverein
- 19 Pro Senectute Kanton Zürich
- 19 TIXI Zürich
- 20 Seniorinnen und Senioren an der Schule
- 21 Freiwillige in der reformierten Kirche
- 21 Freiwillige in der katholischen Kirche

## Kirchen

- 24 Katholische Kirche
- 26 Evangelisch-Reformierte Kirche

## Mobilität

- 30 Öffentliche Verkehrsmittel
- 30 SanMobil
- 31 Rotkreuz Fahrdienst
- 31 TIXI Zürich

## Entlastungsangebote

- 34 Möglichst lange zu Hause bleiben
- 35 Unterstützung im Haus und Garten
- 36 Notrufsysteme
- 36 Mahlzeitendienst
- 37 Hilfe beim Administrativen
- 37 Nachbarschaftshilfe Birmensdorf (NHB)

## **Pflege und Betreuung**

- 40 Wabe Limmattal
- 41 Spitex Birmensdorf-Aesch
- 42 Alterszentrum am Bach

## **Finanzen**

- 46 Finanzen
- 47 Vergünstigungen für Personen  
mit tiefem Einkommen
- 48 Finanzielle Hilfen - Lebensunterhalt

## **Rechte und Vorsorge**

- 52 KESB Bezirk Dietikon
- 53 Persönliche Vorsorge
- 56 Notariat Grundbuch- und Konkursamt Schlieren
- 57 Im Todesfall

## **Beratung**

- 60 Anlaufstelle für Altersfragen
- 61 Gemeinde Birmensdorf
- 62 Pro Senectute Kanton Zürich
- 63 Alzheimer Zürich
- 64 Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz  
KESCHA
- 65 Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)
- 66 Fachstelle Seniorenschutz, Kantonspolizei Zürich
- 67 Notfallnummern



Vereine	8
Birmissimo	9
Frauenverein	10
Bewegungsangebote 60+	11
Bibliothek Birmensdorf	11
Ortsmuseum	12
Kurse und Veranstaltungen	13

# Freizeit und Teilhabe

## Vereine

Das ländliche und zugleich stadtnahe Birmensdorf bietet ein vielfältiges Freizeitangebot. Ob im sportlichen, musischen, kreativen oder geselligen Bereich – es lässt sich Vieles finden: Diverse Turn- und Sportvereine, Wandergruppe, Tennisclub, Feld- und Sportschützen, diverse Chöre, Musikverein, Trachtengruppe, Hobbyköche, Frauenverein, Eisenbahnamateure, Theatergruppe, Natur- und Vogelschutzverein, Heimatkundliche Vereinigung, Quartiervereine und andere. Darüber hinaus gibt es spezialisierte Vereinigungen wie Feuerwehr, Samariter, Samichlaus und weitere.

Eine Übersicht über die zahlreichen Angebote ist auf der Homepage der Gemeinde zu finden oder via telefonische Auskunft erhältlich.

### Kontakt

Gemeinde Birmensdorf  
Stallikonerstrasse 9  
8903 Birmensdorf

044 739 12 04  
[birmensdorf.ch/vereinsliste](http://birmensdorf.ch/vereinsliste)



## Birmissimo

Birmissimo ist ein Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren im Alter +/- 60. Birmissimo wurde im Dezember 2015 gegründet mit dem Ziel der gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Birmissimo ist kein Verein! Das Engagement beruht vollumfänglich auf Freiwilligkeit. Es werden weder finanzielle Interessen verfolgt, noch Mitgliederbeiträge erhoben. Effektive Kosten für Ausflüge beispielsweise sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen. Das Teilen persönlicher Interessen steht im Vordergrund. Verschiedene Themengruppen treffen sich wöchentlich oder monatlich, vereinzelt saisonal.

### **Bestehende Gruppen:**

Ausflüge und Kultur, Billard, Computer, Jassen, Gesprächsrunde, Kochen, Lese-Austausch, Nordic-Walking, Mountainbike / Velo, Pétanque, Film.

### **Kontakt**

Lokalität: «Stalli 54»  
Stallikonerstrasse 54  
8903 Birmensdorf

044 739 39 49  
info@birmissimo.ch  
birmissimo.ch



## Frauenverein

Der Frauenverein Birmensdorf arbeitet gemeinnützig und auf freiwilliger Basis. Der Verein engagiert sich im sozialen und kulturellen Bereich im Interesse der Frau, der Familie und der Gesellschaft und gestaltet so aktiv das Dorfleben mit.

Nebst zahlreichen anderen Anlässen bietet der Frauenverein spezifisch für Seniorinnen und Senioren:

- Seniorenmittagstisch jeden 1. Donnerstag im Monat
- Seniorennachmittag

### Kontakt

Frauenverein Birmensdorf  
Andrea Streif  
Haldenacherstrasse 14  
8903 Birmensdorf

044 737 00 19  
info@frauenvereinbirmensdorf.ch  
frauenvereinbirmensdorf.ch



## Bewegungsangebote 60+

Bewegung und Sport tun gut! Wir verweisen an dieser Stelle auf den Flyer «Bewegungsangebote 60+», welcher Ihnen eine ganze Palette an möglichen Aktivitäten aufzeigt. Den Flyer erhalten Sie bei der Anlaufstelle für Altersfragen oder bei der Gemeinde. Den Flyer finden Sie auch auf der Homepage der Gemeinde unter:

### Flyer

[birmensdorf.ch/altertb](http://birmensdorf.ch/altertb)



## Bibliothek Birmensdorf

Die Gemeinde- und Schulbibliothek steht allen Interessierten für einen geringen Jahresbeitrag offen. Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot vor Ort wie auch digital (Onleihe und Filmfreund) – kompetente Beratung inklusive.

### Kontakt

Bibliothek  
Dorfstrasse 10  
8903 Birmensdorf

044 737 31 47  
[bibliothek@birmensdorf.ch](mailto:bibliothek@birmensdorf.ch)  
[bibliotheken-zh.ch/birmensdorf](http://bibliotheken-zh.ch/birmensdorf)



## Ortsmuseum

In den Räumen des Ortsmuseums kann man sich in die Geschichte der Gemeinde Birmensdorf und ins bäuerlich ländliche Leben der Ahnen zurückversetzen. Permanente und wechselnde Ausstellungen mit Gegenständen und Bildern aus der reichhaltigen Sammlung dokumentieren die Vergangenheit.

### Standorte:

- Ortsmuseum Mühlemattstrasse 7
- Museumsscheune Kirchgasse 14

Öffnungszeiten: Jeden ersten Samstag im Monat von Februar bis November, 14 - 16 Uhr (ausgenommen Feiertage und Sommerferien). Führungen auf Anfrage.

### Kontakt

Ortsmuseum Birmensdorf  
Mühlemattstrasse 7  
8903 Birmensdorf

043 344 07 39  
[info@ortsmuseum-birmensdorf.ch](mailto:info@ortsmuseum-birmensdorf.ch)  
[ortsmuseum-birmensdorf.ch](http://ortsmuseum-birmensdorf.ch)



## Kurse und Veranstaltungen

### Gemeinden Birmensdorf und Aesch

Die Arbeitsgruppe Freizeitkurse stellt laufend für Sie ein vielseitiges Kursangebot zusammen. Sie finden Sprachkurse, Qi Gong, Augentraining, Zumba und vieles mehr. Das halbjährlich erscheinende Kursangebot wird in die Haushalte versendet und kann als Broschüre in der Gemeindeverwaltung bezogen oder auf der Homepage der Gemeinde heruntergeladen werden.

### Kontakt

Gemeinde Birmensdorf  
Stallikonerstrasse 9  
8903 Birmensdorf

044 739 16 45  
erwachsenenbildung@birmensdorf.ch  
birmensdorf.ch/bilderwachsenen



### Vorträge

Sie finden ein reges Angebot an unterschiedlichen Vorträgen. Darunter sind regelmässig wiederkehrende Anlässe wie das jährliche Fachreferat im Alterszentrum am Bach oder kurzfristig angesetzte Gelegenheiten der Gemeinde, Vereine, Kirchen und Organisationen. Die Steuergruppe und der Rundtisch Alter bieten eine gezielte und jährlich aufeinander abgestimmte Fortbildung zu Themen an, welche das Älterwerden erleichtern helfen.

Die Termine werden im «Birmensdorfer», dem offiziellen Publikationsorgan der Gemeinde, auf der Homepage der Gemeinde sowie im Schaukasten bei der Bäckerei Bode publiziert. Zudem stellen wir Ihnen Flyer für die jeweiligen Anlässe zur Verfügung.

### Kontakt

[birmensdorf.ch/anlaesseaktuelles](http://birmensdorf.ch/anlaesseaktuelles)





Alterszentrum am Bach	16
Schweizerisches Rotes Kreuz	17
Frauenverein	18
Pro Senectute Kanton Zürich	19
TIXI Zürich	19
Senioren und Seniorinnen an der Schule	20
Freiwillige in der reformierten Kirche	21
Freiwillige in der katholischen Kirche	21

# Ehrenamtlich tätig sein

## Alterszentrum am Bach

Das Alterszentrum am Bach ist bestrebt, zur ergänzenden und erweiterten Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner einen Freiwilligendienst aufzubauen. Interessierte lokale Einwohnerinnen und Einwohner, die betagten und/oder pflegebedürftigen Menschen etwas Gutes tun möchten, finden hier Gelegenheit dazu.

### Mögliche Aktivitäten

Besuche und Gespräche • Vorlesen • Spielen • (Rollstuhl-)Spaziergang (Allwetter)  
• Besorgungen • Begleitdienst • FahrerIn oder Fahrer im Mahlzeitendienst

Wenn Sie in Ihrer freien Zeit etwas Sinnvolles tun und ein von Ihnen definiertes Pensum an Freiwilligenarbeit leisten möchten, freuen wir uns über Ihren Anruf.

### Kontakt

Alterszentrum am Bach  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

044 739 39 49 oder 044 739 39 39  
beratung@alterszentrumambach.ch  
info@alterszentrumambach.ch  
alterszentrumambach.ch



## Schweizerisches Rotes Kreuz

### Rotkreuzfahrdienst Birmensdorf / Aesch

Der Rotkreuz-Fahrdienst ermöglicht Personen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, die Fahrt zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder zur Kur. Als Freiwillige oder Freiwilliger übernehmen Sie die Begleitung von mobilitätseingeschränkten Personen. Privates Fahrzeug notwendig, Rückerstattung der Fahrspesen, Austauschtreffen und kostenfreie Fortbildungsangebote.

### Soziales Engagement

Hilfe für ältere Personen, Unterstützung von geflüchteten Menschen, Erste Hilfe oder Blutspende: Es gibt zahlreiche unterschiedliche Möglichkeiten, sich beim Schweizerischen Roten Kreuz freiwillig zu engagieren.

### Kontakt

Rotes Kreuz Kanton Zürich  
Kronenstrasse 10  
8006 Zürich

044 388 25 25  
freiwillige@srk-zuerich.ch  
srk-zuerich.ch



## Frauenverein

Als Freiwillige oder Freiwilliger helfen Sie mit, diverse Anlässe zu organisieren und durchzuführen und bereichern dadurch das Gemeindeleben. Gefragt ist Ihre Mithilfe zum Beispiel bei der Organisation von Kinderkleiderbörsen oder beim Basteln von Arrangements und anderem.

### **Kontakt**

Frauenverein Birmensdorf  
Andrea Streif  
Haldenacherstrasse 14  
8903 Birmensdorf

044 737 00 19  
[vorstand@frauenvereinbirmensdorf.ch](mailto:vorstand@frauenvereinbirmensdorf.ch)  
[frauenvereinbirmensdorf.ch](http://frauenvereinbirmensdorf.ch)



## Pro Senectute Kanton Zürich

Als Freiwillige oder Freiwilliger finden Sie bei Pro Senectute Kanton Zürich diverse Einsatzmöglichkeiten, von der lokalen Altersarbeit über den Treuhanddienst bis zur Erwachsenensportleitung. In einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre Wünsche und Erwartungen.

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt  
Badenerstrasse 1  
8952 Schlieren

058 451 52 00  
dc.limmattal@pszh.ch  
pszh.ch



## TIXI Zürich

TIXI bringt Menschen mit Mobilitätseinschränkungen oder Behinderungen in der Region Zürich an ihr Ziel. Mit dem freiwilligen Engagement als Fahrerin oder Fahrer unterstützen Sie Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

### Kontakt

TIXI Zürich  
Letzigraben 89  
8003 Zürich

044 404 13 80  
info@tixi.ch  
tixi.ch/fahrteam/anmeldung



## Seniorinnen und Senioren an der Schule

Ältere Menschen besuchen die Klassen vom Kindergarten bis zur Sekundarschule und stellen ihre Lebenserfahrung, Geduld und Zeit zur Verfügung. Dieser freiwillige Einsatz ist sinnvoll, macht Freude und hilft, Vorurteile abzubauen. Sie nehmen in der Schule die Rolle des Begleiters und der Klassenbesucherin ein. Die Verantwortung für die Klassenführung und den Unterricht bleibt ausschliesslich bei der Lehrperson.

### Kontakt

Schulleitung Primarschule  
Tobias Rohrer

043 344 10 52  
schulverwaltung@primabirmensdorf.ch  
primabirmensdorf.ch



Schulleitung Sekundarschule Birmensdorf/Aesch  
Iris Hochschorner

044 739 10 73  
schulleitung@bruelmatt.ch  
sekbirmensdorfaesch.ch



## Freiwillige in der reformierten Kirche

Nur durch das Mittragen und Mitarbeiten von freiwilligen Helferinnen und Helfern erfahren wir eine lebendige Gemeinde. Vielleicht haben auch Sie etwas freie Zeit, Ideen, Einsatzwille und den Wunsch, im kirchlichen Rahmen eine Aufgabe zu übernehmen? Die Einsatzmöglichkeiten sind zahlreich, informieren Sie sich bei Interesse.

### Kontakt

Reformierte Kirche Birmensdorf Aesch  
Sekretariat  
Dorfstrasse 10  
8903 Birmensdorf

044 737 21 35  
sekretariat@kirche-birmensdorf-aesch.ch  
kirche-birmensdorf-aesch.ch



## Freiwillige in der katholischen Kirche

Viele Freiwillige und Ehrenamtliche tragen unsere Gemeinde mit, Jung und Alt, Mann und Frau, die Kräftigen und die Schwächeren. Sie sind nicht nur Trägerinnen und Träger, sie sind auch Bewegerrinnen und Beweger. Mit ihrem Engagement, ihrer Kraft und Fantasie und ihrer Liebe zur Pfarrei leisten sie einen grossen Dienst. Möchten auch Sie mithelfen? Wir freuen uns auf Sie!

### Kontakt

Katholische Kirche Birmensdorf  
Sekretariat  
Am Wasser 11  
8903 Birmensdorf

044 737 13 40  
pfarramt@kath-birmensdorf.ch  
kath-birmensdorf.ch





Katholische Kirche	24
Evangelisch-Reformierte Kirche	26

# Kirchen



## Katholische Kirche

Die Pfarrei umfasst die drei politischen Gemeinden Aesch, Birmensdorf und Uitikon. Nebst vielen anderen Angeboten bietet sie speziell für ältere Menschen folgende Gottesdienste an:

### **Kirche St. Martin, Birmensdorf**

Dienstag, 19:00 Uhr  
Donnerstag, 09:00 Uhr  
Freitag, 18:00 Uhr  
Samstag, 17:00 Uhr  
Sonntag, 09:30 Uhr

### **Kirche St. Michael, Uitikon**

Mittwoch, 19:00 Uhr  
Sonntag, 11:00 Uhr

### **Ökumenischer Gottesdienst**

Der ökumenische Gottesdienst findet für die Bewohnerinnen und Bewohner des Alterszentrums am Bach (sowie auch alle anderen Personen)

in Birmensdorf einmal pro Monat jeweils donnerstags um 10 Uhr im Wechsel mit der reformierten Kirche statt.

### **Seelsorge**

Auf Wunsch ist das Seelsorge-Team gerne bereit, die Kirchgemeindemitglieder zu Hause oder im Spital / Heim zu besuchen. Im Frühling organisiert die Pfarrei eine Seniorenwallfahrt mit Kostenbeteiligung.

### **Adventsfeier**

Am 1. Dienstag im Dezember um 14 Uhr findet eine Adventsfeier in der Kirche St. Martin in Birmensdorf statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

### **Erwachsenenbildung**

Das Angebot richtet sich nach den Wünschen der Pfarreimitglieder und nach den zeitlichen Möglichkeiten der Personen, welche für die Erwachsenenbildung zuständig sind.



### **Weitere Angebote in St. Martin, Birmensdorf**

Dienstags um 18:00 Uhr Bibeltreff

Donnerstags um 13:30 Uhr Internationale Tänze

Freitags um 09:00 Uhr Gesprächskreis Deutsch für Frauen

### **Kontakt**

Katholische Kirche Aesch Birmensdorf Uitikon

Am Wasser 11

8903 Birmensdorf

044 737 13 40

[pfarramt@kath-birmensdorf.ch](mailto:pfarramt@kath-birmensdorf.ch)

[kath-birmensdorf.ch](http://kath-birmensdorf.ch)



## Evangelisch-Reformierte Kirche

Die aktive Kirchgemeinde Birmensdorf-Aesch bietet – nebst vielem anderen – folgende Angebote für ältere Menschen und deren Angehörige an:

### **Sonntags-Gottesdienst für alle**

Reformierte Kirche Birmensdorf,  
9:30 Uhr mit anschliessendem Kirchenkafi.

### **Abend-Gottesdienst für alle**

4 x jährlich Sonntags um 19:30 Uhr im Brunnenhofsäli  
in Aesch mit anschliessendem Apéro.

Ökumenischer Gottesdienst für die Bewohner/-innen  
des Alterszentrums am Bach, Birmensdorf. 1x monatlich,  
donnerstags 10:00 Uhr im Wechsel mit der katholischen  
Kirche. Alle, auch jene, die nicht im Alterszentrum wohnen,  
sind herzlich eingeladen.

**Autoabholdienste** für Anlässe und **Einkaufsdienste**: Nach  
Bedarf und Abklärung. Anmeldungen über das Sekretariat.

### **Seelsorge**

Besuche, Beratung und Begleitung durch die Pfarrerin  
Sun-Jong Kwon und den Pfarrer Lorenzo Scornaienchi.  
Besuche bei den Jubilaren und Jubilarinnen, durch die  
Pfarrschaft sowie durch ein Besuchsteam. Auf Wunsch  
sind die Seelsorgerin und der Seelsorger jederzeit bereit,  
die Kirchenmitglieder zu Hause oder im Spital / Heim zu  
besuchen.

### **Senioren-Adventsfeier**

Am 1. Mittwoch im Dezember um 14:00 Uhr im Gemeinde-  
zentrum Brüelmatt für alle ab AHV-Alter. Anmeldung ist  
nicht nötig, Partner und Partnerinnen sind willkommen.

### **Erwachsenenbildung**

In unregelmässigen Abständen führen wir Bildungsanlässe  
durch wie Vortragsabende, Filmabende, Diskussions-  
runden. Weitere Informationen finden Sie in der Agenda der  
«Gemeindeseite», welche der Zeitung «reformiert» beiliegt  
(erscheint alle 14 Tage).



### **Kontakt**

Reformierte Kirche Birmensdorf-Aesch  
Sekretariat  
Dorfstrasse 10  
8903 Birmensdorf

044 737 21 35  
[sekretariat@kirche-birmensdorf-aesch.ch](mailto:sekretariat@kirche-birmensdorf-aesch.ch)  
[kirche-birmensdorf-aesch.ch](http://kirche-birmensdorf-aesch.ch)





© Foto: Patrick Federi

Öffentliche Verkehrsmittel 30

SanMobil 30

Rotkreuz Fahrdienst 31

TIXI Zürich 31

# Mobilität

## Öffentliche Verkehrsmittel

### Eine Übersicht:

Die S-Bahnlinien S5 und S14 verbinden 4 x pro Stunde Birmensdorf mit Zürich und Zug.

Die Buslinien 215, 227, 245, 314 und 350 bedienen Birmensdorf in Richtung Zürich-Wiedikon, Affoltern a. A., Berikon Widen AG, Muri AG, Dietikon und Bonstetten.

### Zürcher Verkehrsverbund (ZVV)

Neu können Fahrgäste ihr ZVV-Ticket oder -Abo per Telefon beim Kundendienst ZVV-Contact kaufen und direkt auf den SwissPass laden lassen. Ein Anruf beim Kundendienst ZVV-Contact genügt und das Ticket wird umgehend auf den eigenen SwissPass geladen. Ein Smartphone ist dafür nicht notwendig. Die bezogenen Tickets können am Monatsende gegen Rechnung bezahlt werden.

### Kontakt

0800 988 988

Täglich zwischen 6:00 und 22:00 Uhr

## SanMobil

SanMobil ist ein Fahrdienst, der als gemeinnütziger Verein organisiert ist. Der Fahrdienst von SanMobil steht Personen jeden Alters, auch mit eingeschränkter Mobilität, in der Region Zürich offen, welche zur Unterstützung ihrer Gesundheit auf Transporte angewiesen sind. Dazu zählen Hin- und Rückfahrten in ein Spital, zu einem Arzt, in ein Zentrum für Rehabilitation oder Fahrten zu allen Terminen einer Therapie. Über die Konditionen informieren Sie sich direkt bei SanMobil.

### Kontakt

SanMobil  
Alte Landstrasse 197  
8706 Meilen

079 870 77 57  
info@sanmobil.ch  
sanmobil.ch



## Rotkreuz Fahrdienst

Sie benötigen einen Transport zum Arzt, zur Therapie oder ins Spital, weil Sie weder Auto fahren noch die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können? Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des Rotkreuz-Fahrdienstes begleiten Sie sicher. Sie vereinbaren mit der Einsatzleitung die Zeit und werden dementsprechend zu Hause abgeholt und nach dem Termin wieder zurückgefahren. Die Fahrt sollte wenn möglich drei Arbeitstage im Voraus reserviert werden. Rollstuhl-Transporte sind nicht möglich. Fahrspesen gemäss Rotkreuz-fahrdienst-Tarif.

### Kontakt

SRK Kanton Zürich  
Drahtzugstrasse 18  
8008 Zürich

044 388 25 00  
fahrdienst@srk-zuerich.ch  
srk-zuerich.ch



## TIXI Zürich

Sie sind in Ihrer Mobilität aufgrund von Krankheit oder Behinderung dauerhaft eingeschränkt und benötigen einen Transport zu einer Freizeitaktivität wie Einkauf, Coiffeur, Besuch, Kurs oder/und Sie besitzen einen Pro-Mobil-Ausweis? Wenn Sie eine Mitgliedschaft erwerben, können Sie sich nach Vereinbarung zu Hause abholen und wieder zurückbringen lassen. Keine Therapie- und Arbeitsfahrten. Rollstuhltransport möglich.

### Kontakt

TIXI Zürich  
Letzigraben 89  
8003 Zürich

044 404 13 80  
info@tixi.ch  
tixi.ch/fahrteam/anmeldung





Möglichst lange zu Hause bleiben	34
Unterstützung im Haus und Garten	35
Notrufsysteme	36
Mahlzeitendienst	36
Hilfe beim Administrativen	37
Nachbarschaftshilfe Birmensdorf (NHB)	37

# Entlastungs- angebote

## **Kontakt**

Behindertenkonferenz  
Kanton Zürich  
BKZ Bauberatung  
Zollstrasse 115  
8005 Zürich

043 243 40 04  
bauberatung@bkz.ch  
bkz.ch



## **Möglichst lange zu Hause bleiben**

Das Leben in der eigenen Wohnung ist vielen Menschen auch im höheren Alter wichtig. Im Alter können jedoch beispielsweise Stufen oder Schwellen zu einem Hindernis werden. Damit Sie möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben können, sind verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten vorhanden. Lassen Sie sich diesbezüglich bei der Anlaufstelle für Altersfragen beraten.

### **Wohnung anpassen**

Um den Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen, können Anpassungen an der Wohnung notwendig werden, um die Sicherheit und den Komfort zu erhöhen. So können beispielsweise Stolperfallen und Schwellen entfernt, Haltegriffe angebracht oder ein Treppenlift eingebaut werden. Informationen erhalten Sie auch bei der Behindertenkonferenz Kanton Zürich oder via [mona-tool.ch](http://mona-tool.ch).

## Kontakt

Gemeinde Birmensdorf  
Stallikonerstrasse 9  
8903 Birmensdorf

044 739 12 04  
gesellschaft@birmensdorf.ch  
birmensdorf.ch



## Unterstützung im Haus und Garten

Verschiedene Organisationen bieten Unterstützung im Haushalt an. Ob temporär oder langfristig und regelmässig – Sie bestimmen den Umfang der Haushaltshilfe. Die Unterstützung im Haushalt bezahlt die auftraggebende Person selbst. Falls ein ärztliches Attest vorliegt, beteiligen sich einige Zusatzversicherungen der Krankenkassen an den Kosten. Die Anlaufstelle für Altersfragen oder Pro Senectute Kanton Zürich können Sie zu diesem Thema kompetent beraten.

Suchen Sie Unterstützung für Umgebungsarbeiten wie Sträucher schneiden oder für Räumungen? Die Gemeinde Birmensdorf hat mit Etcetera eine Leistungsvereinbarung unterzeichnet, welche Sie dazu berechtigt, zu fairen Bedingungen Arbeitskräfte für Garten, Räumungen, Wohnungswechsel und andere Hilfsarbeiten zu engagieren. Etcetera ist die soziale Arbeitsvermittlung des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks SAH Zürich und vermittelt bezahlte Arbeitseinsätze für Personen, die vorübergehend oder dauerhaft erwerbslos oder auf einen Zwischenverdienst angewiesen sind.

## Notrufsysteme

Mit Notrufsystemen können Sie Ihre Sicherheit erhöhen, zu Hause und unterwegs. Mit verschiedenen Notrufsystemen können Sie per Knopfdruck Unterstützung anfordern, wenn Sie in Schwierigkeiten geraten. Sie werden mit einer Notrufzentrale oder einer von Ihnen definierten Vertrauensperson verbunden, je nach Anbieter. Notknopf, Notrufuhren, Smartwatch oder Haustechnik: Informieren Sie sich im Internet und finden Sie die für Sie passende Lösung.

### Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

044 739 39 49  
beratung@alterszentrumambach.ch  
alterszentrumambach.ch



## Mahlzeitendienst

Das Alterszentrum am Bach bietet den Einwohnerinnen und Einwohnern von Birmensdorf, Aesch und Arni einen qualitativ hoch- und vollwertigen sowie saisongerechten Mahlzeitendienst. Die täglich frisch zubereiteten Mittagessen werden auf Bestellung an allen Wochentagen warm und konsumbereit direkt ins Haus geliefert.

Weitere Informationen zum Angebot sowie dem Vorgehen für Bestellungen und Anmeldungen erhalten Sie direkt beim Mahlzeitendienst.

### Kontakt

Mahlzeitendienst Alterszentrum am Bach  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

Tel. 079 667 34 45  
Mo bis Fr von 10:30 – 12:00 Uhr  
mzd@alterszentrumambach.ch  
alterszentrumambach.ch

## Hilfe beim Administrativen

Benötigen Sie Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten wie dem Ausfüllen der Steuererklärung oder beim Zahlungsverkehr? Es können Dienste in Anspruch genommen werden, die sich um Ihre administrativen Belange kümmern. Die Kosten gehen in der Regel zu Lasten der auftraggebenden Person und sie variieren je nach Umfang und Art der erbrachten Dienstleistung. Pro Senectute Kanton Zürich bietet eine breite Palette an Unterstützungsmöglichkeiten an vom Treuhanddienst über Büroassistenten oder Steuerklärungsdienst. Lassen Sie sich bei Bedarf beraten.

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich      058 451 52 00  
Dienstleistungszentrum      dc.limmattal@pszh.ch  
Limmattal und Knonaueramt      pszh.ch  
Badenerstrasse 1  
8952 Schlieren



## Nachbarschaftshilfe Birmensdorf (NHB)

Bei der Nachbarschaftshilfe handelt es sich um ein junges Projekt, welches auf alle Einwohnerinnen und Einwohner von Birmensdorf und Aesch ausgerichtet ist. Die Nachbarschaftshilfe ist eine Hilfe bei Bedarf. Wer Hilfe sucht oder anbieten möchte, meldet sich via Handy an.

### Kontakt

nahib.ch





Wabe Limmattal	40
Spitex Birmensdorf-Aesch	41
Alterszentrum am Bach	42

# Pflege und Betreuung



## Kontakt

Verein wabe Limmattal -  
Furttal - Wehntal  
Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren

079 270 96 07  
info@wabe-limmattal.ch  
wabe-limmattal.ch



## Wabe Limmattal

Der Verein wabe Limmattal - Furttal - Wehntal entlastet und begleitet betreuende Angehörige von demenzkranken, chronisch erkrankten und sterbenden Menschen. Im Einsatz stehen motivierte Freiwillige, die fachkundig begleitet sind. Das Angebot ist kostenlos.

### Wabe plus:

Tagesangebot für demenzkranke Menschen zur Entlastung von Angehörigen. Jeden Dienstag von 11:00 bis 17:00 Uhr (ausser am letzten Dienstag im Monat) in Schlieren. Kosten CHF 40.-

### Trauertreff:

Professionelle Unterstützung im Trauerprozess, jeden ersten Mittwoch im Monat in Schlieren. Anmeldung erforderlich.

## Spitex Birmensdorf-Aesch

Die öffentliche Spitex-Organisation – mit Versorgungsauftrag für die Gemeinden Birmensdorf und Aesch – gehört zur Genossenschaft Alterszentrum am Bach und erbringt Dienstleistungen für die Einwohnerinnen und Einwohner der beiden Gemeinden. Sie erbringt ihre Einsätze unabhängig von der Einsatzdauer, dem Weg und den finanziellen Möglichkeiten der Klientinnen und Klienten.

Die Spitex dient der Förderung und Erhaltung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens der betroffenen Personen in jedem Alter. Sie ermöglicht ein längeres Verbleiben in der gewohnten Umgebung oder unterstützt bei einem Spitalaustritt.

### Kontakt

Spitex Birmensdorf-Aesch  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

Montag bis Freitag,  
8:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr

044 739 39 40  
spitex@alterszentrumambach.ch  
alterszentrumambach.ch



### Dienstleistungen:

- Abklärung und Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen (mit vorhandenem Pflegebedarf)
- Nachtdienst (RegioSpitex Limmattal)
- Beratung, Begleitung und Prävention

Die Spitex steht in engem Kontakt mit der Anlaufstelle für Altersfragen. In Zusammenarbeit mit ihren Vertragspartnern bietet die Spitex in den Bereichen Psychiatrie, Onkologie, Palliativ-Pflege, Kinder-Spitex und Nacht-Spitex ergänzende Pflege- und Hauswirtschaftsleistungen an.

## Kontakt

Alterszentrum am Bach  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

044 739 39 39  
info@alterszentrumambach.ch  
alterszentrumambach.ch



## Alterszentrum am Bach

Das Alterszentrum am Bach umfasst einen öffentlichen (Bistro), einen ambulanten (Spitex) und einen stationären Bereich (Pflegeheim).

In insgesamt 52 Zimmern – 43 davon sind Einbettzimmer – finden 61 pflegebedürftige Menschen in einer wohnlichen Atmosphäre die notwendige Pflege und Betreuung sowie ein Zuhause für den letzten Lebensabschnitt. Für an Demenz erkrankte, weglaufgefährdete Personen steht eine geschützte Wohngruppe mit eigenem Garten zur Verfügung.

Im Vordergrund der Pflegephilosophie im Alterszentrum am Bach steht die Anerkennung des Anspruchs auf Selbstbestimmung. Die Pflege ist auf das Erhalten der Selbständigkeit und auf das Fördern der vorhandenen Fähigkeiten und Möglichkeiten ausgerichtet. Eine hohe Fachkompetenz und professionelle Dienstleistungen sind genauso wichtig wie eine respektvolle, freundliche und persönliche Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner.

Das Alterszentrum am Bach bietet immer wieder Vorträge sowie kulturelle und informative Veranstaltungen zu diversen Themen. Details finden Sie auf der Homepage, bei der Gemeindeverwaltung oder im Mitteilungsblatt.



### **Bistro am Bach**

Das Bistro im Alterszentrum am Bach ist für interne und externe Gäste während sieben Tagen pro Woche jeweils von 9:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Es bietet sich für ein gemeinsames Mittagessen oder Kaffeetrinken von Besuchenden mit Bewohnerinnen und Bewohnern genauso an wie für ein Treffen mit Freunden oder ein Essen unter Arbeitskolleginnen und -kollegen.

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Sonntag  
9:00 bis 18:00 Uhr

044 739 39 69



Finanzen	46
Vergünstigungen für Personen mit tiefem Einkommen	47
Finanzielle Hilfen - Lebensunterhalt	48

# Finanzen

## Finanzen

Die finanzielle Vorsorge wird in der Schweiz durch drei Säulen abgedeckt. Die Altersvorsorge besteht aus der obligatorischen sowie der freiwilligen privaten Vorsorge.

Die 1. Säule (AHV/IV) ist für alle obligatorisch. Nebst der AHV-Rente sowie Zusatzleistungen existieren weitere finanzielle Hilfen, welche auf Antrag ausgerichtet werden können, wenn die jeweiligen Anspruchsvoraussetzungen erfüllt sind.

Zögern Sie nicht, sich bei Fragen oder Unsicherheiten an die Anlaufstelle für Altersfragen oder an die Gemeinde zu wenden.

### Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

Montag, Mittwoch und Donnerstag  
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr  
044 739 39 49  
[beratung@alterszentrumambach.ch](mailto:beratung@alterszentrumambach.ch)  
[alterszentrumambach.ch](http://alterszentrumambach.ch)



## Vergünstigungen für Personen mit tiefem Einkommen

Verschiedene Organisationen gewähren Vergünstigungen für Personen mit tiefem Einkommen, welche auch nach dem Erwerbsleben genutzt werden können. Hier finden Sie eine Auswahl an Vergünstigungen. Die Anlaufstelle für Altersfragen kann Sie an weitere Stiftungen verweisen.

### **KulturLegi Kanton Zürich**

Die KulturLegi bietet Menschen mit schmalen Budget Rabatte auf Angebote aus Sport, Kultur und Bildung. Trägerin der KulturLegi Kanton Zürich ist Caritas Zürich. Zu einer KulturLegi berechtigt sind Sie, wenn Sie im Kanton Zürich wohnen und eine Unterstützungsleistung erhalten (z.B. Zusatzleistungen) oder über geringes Einkommen verfügen. Bei Interesse an einer KulturLegi wenden Sie sich an die Gemeinde, Bereich Gesellschaft.

### **Tischlein deck dich**

Tischlein deck dich rettet Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie an armutsbetroffene Menschen. Wer an einer Abgabestelle Lebensmittel beziehen möchte, benötigt eine Tischlein-deck-dich-Kundenkarte. Kundenkarten sind erhältlich bei Fach- und Beratungsstellen wie zum Beispiel Pro Senectute Kanton Zürich.

## Finanzielle Hilfen - Lebensunterhalt

### **Alters- und Hinterlassenenversicherung AHV**

Pensionierte, Witwen und Witwer erhalten von dieser Versicherung Geldbeiträge für ihren Lebensunterhalt. Die AHV-Rente sollte spätestens drei Monate vor der Pensionierung angemeldet werden.

### **Hilfsmittel zur AHV**

Sie haben Anspruch auf Hilfsmittel der AHV, wenn Sie in der Schweiz wohnen und das Referenzalter erreicht haben, die ganze Altersrente vorbeziehen oder Ergänzungsleistungen beziehen. Die AHV übernimmt unabhängig von Ihrem Einkommen und Vermögen einen Teil der Kosten für diverse Hilfsmittel wie orthopädische Mass- und Serienschuhe, Lupenbrillen oder Hörgeräte. Einen Antrag auf Hilfsmittel ist bei der SVA Zürich, IV-Stelle mittels Formular zu stellen.

### **Hilflosenentschädigung**

Die Hilflosenentschädigung ist ein Beitrag an die Pflege- und Betreuungskosten. Ihre Höhe hängt davon ab, wie stark jemand im Alltag dauernd auf Hilfe, Pflege oder Betreuung angewiesen ist. Anspruch auf Hilflosenentschädigung hat, wer in der Schweiz wohnt und eine Altersrente oder Zusatzleistungen bezieht. Die Hilflosigkeit muss seit mindestens einem halben Jahr ununterbrochen vorliegen. Die Hilflosenentschädigung kann bei der SVA Zürich, IV-Stelle angemeldet werden.

### **Zusatzleistungen zur AHV/IV und Vergütung Krankheits- und Behinderungskosten**

Die Zusatzleistungen zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen die minimalen Lebenskosten nicht decken. Zusatzleistungen sind ein rechtlicher Anspruch und keine Sozialhilfe. Die jährlichen Zusatzleistungen entsprechen der Differenz zwischen den anerkannten Ausgaben und den Einnahmen, die angerechnet werden können.

Bei Fragen steht Ihnen die Gemeindeverwaltung, Bereich Gesellschaft gerne zur Verfügung. Sie können bei der Gemeinde ein Merkblatt sowie eine Liste der erforderlichen Unterlagen zur Beantragung der Zusatzleistungen verlangen und Ihre Fragen klären. Auf der Gemeindehomepage finden Sie zudem ein Selbstberechnungsblatt, mit dem Sie Ihren Anspruch einschätzen können.

### **Krankenkasse – Prämienverbilligung**

Die Leistungen der Grundversicherung sind bei allen Krankenkassen gleich, die Prämien sind je nach Krankenkasse jedoch verschieden hoch. Die Prämienverbilligung ist ein Beitrag an die Prämien der obligatorischen Grundversicherung. Zuständig für die Prämienverbilligung im Kanton Zürich ist die SVA Zürich.

### **Individuelle Finanzhilfe der Pro Senectute Kanton Zürich**

Die Individuelle Finanzhilfe unterstützt Sie unter bestimmten Voraussetzungen und nach einer individuellen Prüfung Ihrer Situation bei dringend notwendigen Ausgaben, welche weder durch private Mittel noch durch die Sozialversicherungen bezahlt werden. Für die Individuelle Finanzhilfe muss ein Antrag bei Pro Senectute Kanton Zürich gestellt werden. Die Beratung erfolgt im Rahmen einer kostenlosen Sozialberatung.



KESB Bezirk Dietikon	52
Persönliche Vorsorge	53
Notariat Grundbuch- und Konkursamt Schlieren	56
Im Todesfall	57

# Rechte und Vorsorge

## KESB Bezirk Dietikon

Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) stellt im Rahmen ihrer gesetzlichen Aufgaben das Wohl und den Schutz hilfsbedürftiger Personen sicher, wobei sie deren Selbstbestimmung so weit wie möglich berücksichtigt und wahrt. Sie hat die Aufgabe, Massnahmen zu treffen, wenn eine erwachsene Person urteilsunfähig wird und nicht mehr in der Lage ist, ihre Angelegenheiten selbständig zu regeln. Dabei berücksichtigt die KESB bereits vorhandene Unterstützung durch das private Umfeld oder öffentliche Dienste und die selbständig getroffenen Anordnungen im Rahmen der persönlichen Vorsorge. Fragen zur Beistandschaft und zur Gefährdungsmeldung können direkt geklärt werden.

### Kontakt

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde  
Bezirk Dietikon  
Neumattstrasse 7  
8953 Dietikon

044 744 14 00  
kesb@dietikon.ch  
dietikon.ch



## Persönliche Vorsorge

Es existieren verschiedene Möglichkeiten, wie Sie persönlich vorsorgen können. Mit der persönlichen Vorsorge können Sie im Falle einer Urteilsunfähigkeit oder für den Todesfall selbstbestimmt und nach Ihrem Willen Entscheidungen treffen und anordnen. Beratung erhalten Sie bei der Anlaufstelle für Altersfragen oder bei Pro Senectute Kanton Zürich.

### Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

Montag, Mittwoch und Donnerstag  
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr  
044 739 39 49  
beratung@alterszentrumambach.ch  
alterszentrumambach.ch



Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt  
Badenerstrasse 1  
8952 Schlieren

058 451 52 00  
dc.limmattal@pszh.ch  
pszh.ch



### **Vollmacht - Rechtliche Vertretung**

Mit einer Vollmacht können Sie eine Vertrauensperson bestimmen, die Sie im Falle eines Unfalls, einer plötzlichen schweren Erkrankung oder bei Altersschwäche in rechtlichen Angelegenheiten vertritt. Eine Vollmacht erteilen Sie schriftlich. Sie kann jederzeit widerrufen werden.

### **Patientenverfügung - Ihr Wille bei medizinischen Massnahmen**

In einer Patientenverfügung halten Sie Ihren Willen als Patient oder als Patientin für den Fall einer Urteilsunfähigkeit fest. Anordnungen zu medizinischen Massnahmen, Bestattung, Organspenden usw. sind in einer Patientenverfügung enthalten. Ihre Haltung gegenüber dem Leben ist hier wesentlich, ebenso gegenüber Krankheit und Sterben. Sprechen Sie auch mit Ihren Angehörigen über diese Themen, so dass diese im Ernstfall in Ihrem Willen entscheiden können.

### **Vorsorgeauftrag - Vertretung bei Urteilsunfähigkeit**

Im Vorsorgeauftrag bestimmen Sie für den Fall einer Urteilsunfähigkeit eine Vertretungsperson. Diese kann Sie in der Personen- und Vermögenssorge oder im rechtlichen Bereich vertreten. Ein Vorsorgeauftrag muss von Anfang bis Ende handschriftlich verfasst, datiert und unterzeichnet sein. Sollte dies nicht möglich sein, muss der Vorsorgeauftrag notariell beurkundet werden. Wichtig ist, dass Sie die Aufgaben, welche übertragen werden sollen, klar umschreiben.

### **Anordnung für den Todesfall**

Jede urteilsfähige Person kann eine Anordnung für den Todesfall verfassen und diese jederzeit abändern oder vernichten. Hier existieren keine Formvorschriften, eine schriftliche, datierte und unterzeichnete Form wird jedoch empfohlen aus Gründen der einfacheren Handhabung. Mögliche Inhalte sind Wünsche zur Art der Bestattung, zu Sarg oder Urne, zur letzten Ruhestätte oder zu einer gewünschten Sterbebegleitung.

### **Testament – Regelung für nach dem Tod**

Die Erbfolge ist gesetzlich geregelt. Sofern die gesetzliche Erbfolge gewünscht wird, ist kein Testament notwendig. Möchten Sie auch Dritte im Nachlass begünstigen, dann sollten Sie ein Testament erstellen. Ein Testament ist persönlich von Hand niederzuschreiben einschliesslich Datum und Unterschrift oder vor einem Notar unter Mitwirkung von zwei Zeugen öffentlich zu beurkunden. Das Testament behält seine Gültigkeit bis auf Widerruf oder bis zu seiner Änderung.

## Notariat Grundbuch- und Konkursamt Schlieren

Notarinnen und Notare beraten insbesondere in den Gebieten Immobilien, Erbschaften und eheliches Güterrecht, Nachlass- und Nachfolgeplanung sowie Gesellschaftsrecht und erstellen die entsprechenden öffentlichen Urkunden. Sie stellen die Echtheit und Aufbewahrung dieser Urkunden sicher. In einem Notariat werden unter anderem folgende Dienstleistungen angeboten:

- Beglaubigungen von Unterschriften
- Beratung und Errichtung von Vorsorgeaufträgen
- Beratung im Erbrecht mit Errichtung von Testamenten und Abschluss von Erbverträgen

### Kontakt

Notariat Grundbuch- und Konkursamt Schlieren  
Uitikonstrasse 9  
8952 Schlieren

044 752 37 00  
schlieren@notariate-zh.ch  
notariate-zh.ch



## Im Todesfall

Bei einem Todesfall zu Hause benachrichtigen Sie einen Arzt oder eine Ärztin, damit eine Todesbescheinigung ausgestellt wird. Bei einem aussergewöhnlichen Tod wie Suizid oder Unfall ist die Polizei zu benachrichtigen. Nehmen Sie nach Feststellung des Todes innert zwei Tagen mit dem Bestattungsamt Birmensdorf Kontakt auf. Diese Stelle organisiert, in gegenseitiger Absprache mit Ihnen, die Bestattung und informiert Sie, was darüber hinaus zu tun ist. Fragen oder Wünsche rund um den Todesfall sowie für die Gestaltung der Bestattungsfeier und die seelische Begleitung, können Sie mit der für Sie zuständigen Pfarrperson besprechen. Alle wichtigen Informationen zum Vorgehen im Todesfall finden Sie im Leitfaden «Todesfall – was nun?» auf der Gemeinde-Homepage.

### Kontakt

Gemeinde Birmensdorf  
Stallikonerstrasse 9  
8903 Birmensdorf

044 739 16 45  
bevoelkerungsdienste@birmensdorf.ch  
birmensdorf.ch





Anlaufstelle für Altersfragen	60
Gemeinde Birmensdorf	61
Pro Senectute Kanton Zürich	62
Alzheimer Zürich	63
Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz KESCHA	64
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)	65
Fachstelle Seniorenschutz, Kantonspolizei Zürich	66

# Beratung

## Anlaufstelle für Altersfragen

Die Fachstelle steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern für Fragen und Informationen rund um den Themenbereich Älterwerden kostenlos zur Verfügung. Ratsuchende und interessierte betagte Menschen sowie deren betreuende Angehörige werden auf fachliche und persönliche Weise unter Wahrung des persönlichen Datenschutzes begleitet. Seien es vorausschauende Anliegen, die die Vorsorge betreffen oder seien es individuelle Angelegenheiten, die den beschwerlich werdenden Alltag betreffen, z.B. Fragen zu Hilfsmitteln, zu entlastenden Diensten oder zu Sorgen finanzieller Art. Bei Bedarf werden gezielte weiterführende Kontakte vermittelt.

### Kontakt

Alterszentrum am Bach  
Bachstrasse 1  
8903 Birmensdorf

Montag, Mittwoch und Donnerstag jeweils  
14:00 bis 17:00 Uhr

044 739 39 49  
[beratung@alterszentrumambach.ch](mailto:beratung@alterszentrumambach.ch)  
[alterszentrumambach.ch](http://alterszentrumambach.ch)



## Gemeinde Birmensdorf

Der Sozialdienst der Gemeinde bietet Ihnen telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch die folgenden Dienstleistungen an:

- Persönliche Beratung und Hilfe
- Abklärung des Anspruchs auf wirtschaftliche Unterstützung
- Vermittlung an spezialisierte Institutionen
- Budgetberatung

### Kontakt

Gemeinde Birmensdorf  
Stallikonerstrasse 9  
8903 Birmensdorf

044 739 12 04  
gesellschaft@birmensdorf.ch  
birmensdorf.ch



## Pro Senectute Kanton Zürich

Pro Senectute Kanton Zürich setzt sich als private, gemeinnützige Stiftung für das Wohl älterer Menschen ein. Den Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen steht ein vielfältiges Dienstleistungs- und Beratungsangebot zur Verfügung.

### Dienstleistungen:

- Sozialberatung
- Administrative und finanzielle Unterstützung
- Hilfen zu Hause
- Freizeitgestaltung
- Bewegung und Sport, Bildung
- Vorsorge
- Umzugshilfe

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt  
Badenerstrasse 1  
8952 Schlieren

058 451 52 00  
dc.limmattal@pszh.ch  
pszh.ch



## Alzheimer Zürich

Das Angebot von Alzheimer Zürich umfasst Beratung, Unterstützung, Begleitung und Schulung von Menschen mit Demenz, deren Angehörigen und deren Umfeld. Alzheimer Zürich vermittelt Wissen und schafft Zugang zu spezifischen Informationen und Angeboten.

### Dienstleistungen:

- Auskünfte, persönliche Beratung bei Demenz und Alzheimer
- Fachbroschüren, Kurse und Weiterbildungen
- Gedächtnistraining, Musiktherapie, Gesprächsrunde, Ferienwoche
- Angehörigengruppen, ALZ-Cafés
- Entlastungsdienst, zugehende Beratung

### Kontakt

Alzheimer Zürich  
Seefeldstrasse 62  
8008 Zürich

043 499 88 63  
[info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)  
[alzheimer-schweiz.ch/zuerich](http://alzheimer-schweiz.ch/zuerich)



## Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz KESCHA

Die KESCHA ist ein Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder des Erwachsenenschutzes betroffen sind. Die Anlaufstelle berät Personen, die Fragen zur Beistandschaft oder zu Verfahren der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) oder des Gerichts haben.

### Kontakt

Anlaufstelle Kindes- und	044 273 96 96
Erwachsenenschutz KESCHA	info@kescha.ch
Dörflistrasse 50	kescha.ch
8050 Zürich	



## Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Die UBA ist eine politisch und konfessionell unabhängige Beschwerdestelle für das Alter. Sie setzt sich ein gegen häusliche Gewalt, Misshandlungen und für ein gewaltfreies Leben im Alter. Bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Familie und Krankenkasse bieten Fachpersonen Hilfe zur Selbsthilfe.

### Dienstleistungen

- Vermitteln, Schlichten bei Konfliktsituationen
- Unterstützung bei Gewaltsituationen im Alter
- Unterstützung Betroffener bei Verletzung der Würde und Selbstbestimmung
- Gewaltprävention im Alter

### Kontakt

Unabhängige Beschwerdestelle  
für das Alter  
Malzstrasse 10  
8045 Zürich

0848 00 13 13  
info@uba.ch  
uba.ch



## Fachstelle Seniorenschutz, Kantonspolizei Zürich

Die Fachstelle Seniorenschutz hat zum Ziel, ältere Menschen vor Betrug, Gewalt und Vernachlässigung zu schützen, Delikte aufzuklären und Seniorinnen und Senioren im Strafverfahren angepasst einzubeziehen. Die Fachstelle ist Anlauf- und Koordinationsstelle in einem. Als Anlaufstelle steht sie in Fragen zu Betrugs- und Gewaltdelikten sowie Verwehrlosung primär Institutionen, Organisationen und Behörden, aber auch Angehörigen und Betroffenen zur Verfügung. Als Koordinationsstelle vermittelt sie an die richtigen Stellen und koordiniert die behörden- und institutionsübergreifende Zusammenarbeit im Bereich der seniorenzentrierten Kriminalität.

### Kontakt

Fachstelle Seniorenschutz



Erreichbarkeit: Montag bis Freitag 7:00 bis 16:30 Uhr

058 648 22 22

[seniorenschutz@kapo.zh.ch](mailto:seniorenschutz@kapo.zh.ch)

## Notfallnummern

Polizei	117	Spital Limmattal	044 733 11 11
Feuerwehr	118	Rettungsflugwacht (REGA)	1414
Sanität (Rettungsdienst)	144	Dargebotene Hand (Beratung von Erwachsenen in Krisensituationen)	143
Ärztefon	0800 33 66 55	Tierrettungsdienst	044 211 22 22
SOS-Ärzte	044 360 44 44	Strassenhilfe (Pannendienst)	140
Toxikologisches Informationszentrum (bei Vergiftungen)	145	Zürcher Sanitär-Notfalldienst	044 363 06 00

Bei Fragen und Rückmeldungen  
zur Broschüre wenden Sie sich an:

Gemeinde Birmensdorf  
Gesellschaft  
Stallikonerstrasse 9  
8903 Birmensdorf

044 739 12 04  
gesellschaft@birmensdorf.ch

Die online Broschüre finden Sie hier:  
[birmensdorf.ch/altertb](http://birmensdorf.ch/altertb)

