



Gemeinde
Birmensdorf

Bibliothek

Mit Wickel und Co. natürlich gesund durch den Winter

Donnerstag, 25. November 2021, 19 Uhr
Freizeitraum GZ Brüelmatt

mit Yvonne Keller, Dozentin Hydrotherapie
und med. Masseurin EFA



Verspannte Muskeln,
Husten oder Fieber –
statt Medikamente,
lieber eine natürliche
Alternative wählen?

Aber welche Kräuter
und Methoden helfen
mir und wie muss ich sie
anwenden?

Yvonne Keller erklärt, wie man sich zu Hause selbst helfen kann.
Alle Teilnehmenden erhalten ein Skript mit ihren Tipps und Tricks
und Material fürs Ausprobieren zu Hause.

Kosten: 10 Franken pro Person

Mit anschliessendem Apero.

Anmeldung (bibliothek@birmensdorf.ch / 044 737 31 47).
Beschränkte Anzahl Teilnehmende! Mit **Zertifikat**.

